

私の願い...

働く同世代の女性と希望を分かち合いたい

スマイル

自分らしく

朝、理子さんと知華さんと出発。この間、娘にキャラ弁を作ったから、ママにご褒美作ってくれたの！と喜んでくれた。毎朝、職場の会議では、前日にどんな難しい問題が起こっても「グッドモーニングエブリワン」と明るくあいさつするようにしている。家庭でも職場でも心を通わせながら、祈りと真心を込めて、笑顔の輪を広げたい



“あるべき姿”を変えていく

夫は福岡で単身赴任。私はフルタイムの仕事をしている。2人の娘の育児と家事をしている。ワンオペ育児とスートした当時、理子は3歳半、知華は1歳半。自分で選んだことだけれど、仕事をしながらのワンオペは想像以上に大変だった。

毎朝5時半からの通勤・帰って生懸命にチャージ。洗濯物をたたみ、朝ご飯を食べさせ、子どもたちを着替えさせたら、やっと家の玄関にたどり着く。理子は手をつないで、知華は抱っこして、保育園に着替えてシャワーを浴び、お風呂、お昼ごはんを食べたら、お風呂、お風呂、お風呂...と、嵐のような日々が、ほぼ毎日繰り返されていく。



嵐のような日々
ワンオペ育児



パパと過ごす貴重な時間

職場でも生きる 子育ての視点と経験

それからは、多少出社が遅れても、いかに割り切って、娘たちのペースを尊重するようになった。「3つの呪いの言葉」もなるべく言わないように心がけて、シングルタスク型とマルチタスク型をうまく使い分けて、やることを順序立てて伝えるようにした。

求められたらいつでも何でもギョッとか、理子と知華のことを何よりも大切に思っていることを言葉で伝えるようにした。

「心こそ大切なね」「新623・全192」との御聖訓の通り、私の心が変わって、娘たちへの祈りが深まること、すぐに変化が。保育園にいた娘はおとなしい性格と思っていたけれど、娘がどことなく明るく話していた気がして、ケラケラ笑う二人を見て、「これが、この子たちの本来の姿だったんだ」と気付けた。



マルチタスク型 シングルタスク型

マルチタスク型 シングルタスク型

時々、保育園のお迎えを手伝ってくれていたお義母さんですら、理子の接し方に悩むようになった。ある日、お義母さんが「これ読んでみて」と、私に聖教新聞を見せてくれた。教育評論家の石田勝紀さんの記事。そこに私にピッタリのアドバイスがあった。

ママが「マルチタスク型（一度にさまざまなことをこなそうとする）で、子どもが「シングルタスク型（興味・関心を持った一つのことに意識が集中する）」の場合、効率性を重視するママと、好き嫌いを重視する子どもの価値観が合わない。だからライラが劈つてしまう。「問題が起きた時に、聞き分けがない子と思うのではなく、自分とはタイプが違うのだと認識することが大事。」私の言葉はマルチタスク型で、理子はシングルタスク型。タイプが合



女性の姿を

会社の課長として 娘の母親として

忙しい日々の中でも、「いい親になりたい」と、モンテッソーリの教育講座を受けた。アドラー心理学を学んだりと、どこか心の余裕はあつたように思う。でも、2018年平成30年に、私が会社で課長になったからは、職場でも私の心の中を激変させてしまった。

理事、会社として初めての顧客で従業員が100人を超す大型案件のマネジメント責任者に、私の仕事された。自信が全くなく、実際の仕事でも、自分の無力さを思い知らされ、終わりの見えないトンネルを歩いているようになった。

自分を振り返ってよく考えたり、落ち込んで泣いたりする時間さえなく、心はずっと振る舞い続けたまま。そんな私を心配し、アドバイスをして下さる方もいたけれど、「もうこれ以上、頑張れない」と思った。「とにかく体に気を付けてね」とい

信頼される安心と、社会へ。

SECOM

在宅時の安全もセコム。安心感が違います。

60代・夫

在宅時もセンサーが見張ってくれるから“安心”ですね。

在宅中もセキュリティをオンしておけば、もしもの侵入をセンサーが感知して自動でセコムに通報してくれる。24時間、夜中でも家族を守ってくれます。

50代・妻

夫の帰りが遅くても、非常ボタンがあるから“安心”。

例えば、庭先に不審者を見かけて不安を感じたときは、非常ボタンを押すだけで通報できて、いつでもセコムが駆けつけてくれるんです。

まずは無料の「防犯診断」をしてみませんか？

セコムの防犯アドバイザーがお住まいの防犯面をチェックします。

セコム・ホームセキュリティ

契約件数 業界 No.1

資料請求だけでも構いません。気になることは何でもお電話を!

0120-017-756

受付時間：9:00~18:00 (年末年始を除く)

セコム 防犯

※利用者の写真と感想はイメージです。