

いろんなアプローチを練習してみよう



ピーテル・ブリューゲル(子) 「農民の結婚式」 1630年/油彩、板 73.0×104.0cm 東京富士美術館所蔵

ポイント

実況中継で細部が見えてくる
あなたが付けるタイトルは？
描かれている人の会話を空想

美術館の楽しみは、鑑賞法を知ること
で何倍にも広がります。今回は、絵画の楽しみ方を、アートと美術館の魅力を伝えるミニマガジン「パレット」の発行やアートツアーの企画などを手がける合同会社プラスリラックス しの きよみさんに聞きました。(2月28日付)



合同会社プラスリラックス しの きよみさん

豊富な思い出が入り口

私は20年以上にわたり、シアタを対象とした、美術鑑賞ツアーなどに関わってきました。コロナの流行以降は、オンラインでも開催しています。鑑賞会には、アートの見方を知りたいと、普段鑑賞をしない人も参加されます。そんな方が、それまで、一歩踏み出せなかった理由として挙げるのは、「興味はあるけど、知識がないから……」。美術鑑賞に、見方の作法や、特別な知識が必要だと思いついて、見る人が多くいます。

知識はあった方がいいですが、なくても楽しめるし、見方の決まりもありません。ただ、自由に見ればよいと言われても、戸惑う人もいます。今回は、「好きな絵の前では、時間を忘れてしまおう」——そんな、見方を伝えています。

リビングに飾りたいのは



そもそも、若い人に比べ、シアタは絵面に親しむ素地が整っています。絵を

見た時、「田舎の風景に似てるな」とか「昔、旅行に行った〇〇を思い出す」「ベルばら(ベルサイユのばら)の洋服みたい」と、記憶とつながることはあっても、豊かな経験が絵の入り口となり、わがこととなる親しさを生んでくれます。

何も想起させない絵に出合うこともありますが、言い換えれば、それは新しい世界の扉。長い人生でも触れたことのないものを味わうことは、他者理解を進め、自分の世界を広げてくれます。

うれしいことに、多くの美術館では、シアタ割引があり、お財布に優しいものです。最近では美術館に足を運ばなくても、スマホやタブレットで楽しめるオンラインギャラリーも充実しています。長時間立つて鑑賞する必要はありませんし、海外などの作品も、覗いたまま、家で見るができます。

実況中継法を授業で知った学生が、下校の風景で実践し、通い慣れた道なのに驚くほど新発見があったという話があるくらい、魅力的な方法です。

また、勝手にタイトルも付けちゃいましょう。描かれた人物は、どんなことを話そうですか。空想会話に挑戦。存分に味わったら、そこで初めてレイトを讀み、再び絵を見ます。作者や作家に正確な見方は、絵との話はあるが独自の解釈。全てを解説に白わせる必要はありません。知識にとらわれない、自由な見方を忘れがちな、お気を付けてください。

展示室を回り終わった後は、友達と一緒に、絵の感想を交換しましょう。一人なら、帰ってから、家族や友達に感じたいことを話します。感想を披露すること、さらに絵画への理解が深まります。

ニヤシと申しましょうか



東大発のベンチャーが生んだ次世代型スーパー栄養食材「ユグレナ」に反響続々！

このおいしさ 手軽さ
まずは1週間試してみませんか？



からだにユグレナ
GREEN POWDER 乳酸菌 1week
7日分お試しパック
7本入(1日1本目安)

初回限定今だけ
無料
【初めからお申込み1世帯様1回1個限り】

2024年
4月13日
まで
しかも送料無料で

試すなら今!この機会をお見逃しなく!!
通話料無料
0120-56-4907
受付時間:朝9時~夜9時 年中無休(年末年始を除く) 〇携帯電話からでもOK!
申込番号 F1E4L 広告指定のキャンペーンにつき、お電話の際は、オペレーターに左記の申込番号をお伝えください。

【ユグレナの注目健康食品】
からだにユグレナ
GREEN POWDER 乳酸菌

人気急上昇の3つの理由とは?

1 世界初!食用屋外大量培養の石垣島ユグレナが10倍個!

世界初の「食用屋外大量培養」成功の地、石垣島のユグレナを10倍個も配合。ユグレナの多種多様な栄養素をたっぷり補えます。

2 ヨーグルト10個分の乳酸菌をユグレナが活性化!

乳酸菌を活性化させる働きをもつユグレナ。ヨーグルト10個分の乳酸菌を加えることで相乗効果を高め、長寿時代の健康づくりを応援します。

3 有機栽培の小麦若葉と明日葉で栄養価を底上げ!

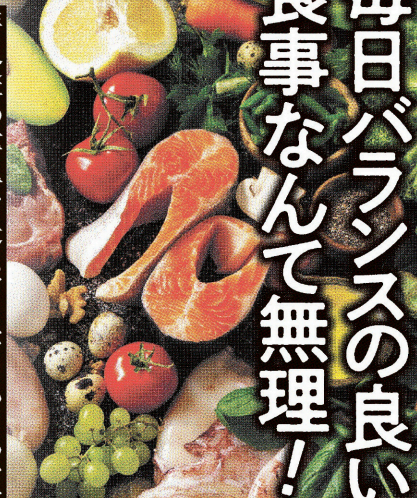
ビタミンや食物繊維、ポリフェノールなど、緑色食材の中でも高栄養価を誇る小麦若葉と明日葉を配合。どちらも有機JAS認証済みです。



からだにユグレナ GREEN POWDER 乳酸菌
通常価格 4,827円(税込)
内容量 111g(30g×3) 1日1本目安(約1ヶ月分)
※お電話でお問い合わせください。詳しくはパッケージ裏面をご覧ください。
※本製品の購入は、お電話またはウェブサイトからのご注文が必要です。
※本製品の送料は、ご注文の金額によって異なります。

ユグレナ+乳酸菌で相乗力をアップ!
長寿時代の健康不安に応える栄養素が充実

ユグレナは、光合成を行いながら動き回るといふ「植物と動物の性質を備えた微生物です。野菜・肉・魚の栄養素を満遍なく含む他、特有成分「バシロン」など、59種類もの栄養素を含んでいます。この健康素としての可能性に着目した「東京大学発ベンチャー企業南ユグレナ」は、研究に研究を重ね、世界初の食用培養に成功。次世代の「パリ」栄養食料として、大の期待を集めています。



年々食事の量も質も落ちてきた...というあなたに

ユグレナなら野菜・肉・魚の

栄養素が一度に摂れます!!

毎日バランスの良い

食事なんて無理!

毎日バランスの良い食事なんて無理!