



アイスランドは、北大西洋に浮かぶ北
海道よりやや大きい島国で、首都はレイ
キャビク。多くの水河と火山があり、「火
と水の国」とも呼ばれる。人口は約
38万人。公用語はアイスランド語。議
会は一院制で、閣僚の半数が女性である。

「世界でも男女平等が進んでいる国」といわれる
北欧のアイスランド。世界経済フォーラムが発表する
ジェンダーギャップ指数ランキングで、2009年から14
回連続で1位に輝いています。一方、日本は昨年の調査
で、146カ国中25位。政治や企業における女性の
リーダー不足、男女の賃金格差などが要因とされてい
ます。男女平等の達成、アイスランドではどのような取
り組みをしてきたのでしょうか。SDGsの目標5「ジ
ェンダー平等を實現しよう」をテーマに、同国のカトリ
ン・ヤコブスドットイル首相にインタビューしました。
〔取材〕山科カミコ/専美、1月11日付

アイスランドは男女格差
が最も少ない国といわれ
ますが、完全なジェンダ
ー平等にはまだ到達してい
ないと思っています。その
上で、今があるのは、何十
年、何世紀にもわたり、女
性たちが自身の権利を求め
戦ってきた結果です。
特に大きな転換点となっ
たのは、私が生まれた前年

この日は、「女性の休
日」と呼ばれるようになり
ました。以来、何度も同様
のストライキが行われてい
ます。女性たちが立ち上げ
り、社会を革新してきた象
徴です。

女性たちは、「同じ仕事
をしているのに、男性と同
じ給料が支払われないのは
おかしい」と声を上げ、仕
事も、家事も拒否したので
す。

1975年10月24日に起
きた出来事です。この日、
アイスランドの9割の女性
たちが参加したといわれる
大規模なストライキが行わ
れました。

インタビュー 世界「男女格差」が少ない国



アイスランド
カトリン・ヤコブスドットイル 首相

「昨年の「女性の休日」
には、男女の賃金格差、ま
た女性やLGBTQ+ 性的
少数者」への差別、暴力の
撲滅を求めるストライキが
行われ、ヤコブスドットイ
ル首相も含め、約10万人が
参加した。こうした行動を
通じて、アイスランドでは
ジェンダー平等への意識が
深く根付いている。
また、女性の社会進出と
ジェンダー平等の推進を後
押ししたのは、二つの制度
です。

80年代には「産保育」の
政策が導入されました。こ
れにより、2歳以上の幼児
が無条件で幼稚園での保育
を受けられるようになり、
女性はずっと仕事を両立
させることが可能になりま
した。
また2000年には、父
親も育児休業を取ることが
できるようになり、現在の
「共有育児休業制度」に抵
抗しました。

アイスランドもかつては
「男性は仕事、女性は家
事、育児」と、男女を役割
で分けるような社会構造で
した。
そんな中、1980年代
の初めに女性だけの政党が
誕生しました。当時の国会
議員の数は60人で、そのう
ち女性だったのは3人だけ
でした。
男性主導の国会に女性だ
けの伝統的な政党にも「私た
ちも、もっと女性議員を増
やさねば」という意識が広
がりました。初めは周囲か
ら変わり者扱いされ、非難
に過激だと見なされたこの
女性だけの政党が、アイス
ランドの政治に極めて大き
な変化をもたらしてしま
した。アイスランドの多
くの政党が採用しているの
がクオータ、割り当て制
度です。2010年に導入
されたこの制度は、企業役
員や公共の委員会のメンバ
ーの40%以上を女性とする
ことを義務付けています。
これにより、社会全体に
おいて女性のリーダーशि
ンが当然とされ、企業だけ
でなく政治にも大きな影響
を与えました。法律で定め
られていないものの、政
党も自主的にクオータ制を
導入しました。現在、女性
議員の比率は47・6%と、
ほぼ半数に達しているの
です。

首相は3人の子とも
の母親でもあります。育児
を積極的に取得されたそう
です。
初めて議員に当選した
時、私は2人目の子を妊娠
していました。ですので、
議会に入ってから、育児
休業を申請しました。
そして09年、私は教育・
科学・文化大臣に任命され
ました。この頃、再び妊娠
し、11年には三男を出産
しました。この時もまた、私
は育児を取得しました。

仕事と育児の両立を当たり前

かつては、母親だけが育
児休業を取得した場合、そ
の期間は6カ月と制限され
る一方、夫婦それぞれが3
カ月ずつ取得する、追加
で3カ月が付与されるとい
う仕組みでした。
つまり男性が育児を取得
すれば、休業の延長が可能
となる。この「使つかう
か」方式が、父と共に育
児を取得しないと損する
という、社会全体の意識を
定着させるきっかけとなり
ました。



首都レイキャビクの町並み。カラフルな家々が立ち並び、
雄大な自然の風景が広がる ©By loslo/Shutterstock.com

今や男性の育児の取得率

「共有育児休業制
度」とは、どのようなも
のですか。

「育休を取得
しないと損」

6面に続く

「はたらく」に、
喜びを。

私たちのサービスが実現するのは、
好きな時に、好きな場所で、自由にはたらく世界。
はたらく人、場所、ワークフローが自在につながり、
人間らしい想像力が発揮される未来。
そして、「はたらく」の変革に実現する、持続可能な社会。
リコーは、あるべき未来を思い描き、今をかえていきます。

はたらく喜びを、生きる喜びへ、
つないでいくために。

株式会社リコー 〒143-8555 東京都大田区中庭1-3-6
https://jp.ricoh.com



昨年10月、ジェンダー平等を求める大規模なストライキがレイキヤビクで行われた。市民と共にヤコブストッテイル首相も参加した(本人提供)

全ての人が幸せに生きるため ジェンダー平等の実現は不可欠

「5面から続く」
 当時、アイスランドでは、大臣が育児休業を取ることに対して批判的な声が多く寄せられました。しかし私は思ったのです。大臣、あるいは企業の管理職であれ、育児をすることは誰にとっても守られるべき大切な権利だと。共有育児休業制度が整備されているのなら、誰もがその制度を活用すべきであり、対象が特定の層に限られるべきではありません。私自身、母親として育児休業を4カ月間、利用した後、大臣の職務に戻りました。大臣職と育児の両立は、十分に可能であることを証明したかったのです。そもそも育児休業制度はなぜあるのでしょうか。私の考えでは、まず第一に、女性が家庭と仕事の選択を強られる、そのシレンマから解放されるためにあると思っています。共働きが

一般的な今、私たちは皆、家と仕事を両立したいと願っています。そして、私には協力的な夫がいました。夫もまた育児を取り、親としての責任を共に果たしてくれています。共有の育児休業制度ができて20年以上がたちました。さまざまな調査から、アイスランドの父親たちが育児休業を取得した結果、満足度が非常に高くとが分かりました。男性も育児に積極的に参加することで得られるメリットを実感しているのです。



緑、赤、黄色に輝き、墨を彩るアイスランドのオーロラ (©Guty Images)

「格差」が指摘されています。ヤコブストッテイル首相が17年に就任してすぐに取りかかったのが、男女の賃金格差を違法とする世界で初めての法律である「同一賃金証明法」でした。これは、前年に行われた国会議事堂での女性たちのスト

ライキに端を発していると考えられています。なぜこの法律を力強く推進したのでしょうか。
 アイスランドでは、すでに1960年代に男女同一賃金を義務付ける法律が制定されていたが、いまだに男女の賃金格差が解消されていない実情がありました。私が首相に就任する直前に、世界で初めての「同一賃金証明法」が議会で可決されました。そしてこの新法を施行させるのが私の役割となりました。

同一賃金証明法のもとでは、25人以上の従業員がいる企業や団体は、同じ仕事をする男女に対して同額の賃金を支払っていることを証明する必要があります。もし雇用主が証明を得られない場合、罰金が科されます。ほかにも、賃金の公平性に関する新しい権限が力を注いでいます。女性、または男性が多数を占める企業間で賃金格差がないかどうかを調査し、改善に努めています。

ただを追うのではなく、人々の幸福を基盤とした社会の構築を目指すのです。経済成長を測るための指標には国内総生産(GDP)、インフレ、金利などが含まれますが、これに加えて人々の健康や幸福についても考慮しなくてはなりません。人々の声を聞くことが最も重要です。生活に満足しているか、安全な住居を持っているか、医療サービスに容易にアクセスできるか、必要な教育を受けられたか、文化を楽しんでいるかなど……。

「公正な行動」なのです。このウェルビーイング・エコノミーは長期的なものです。だから政治的には難しいのです。政治家は一般的に、再任されるために短期的な仕事で結果を出そうとするからです。私は幸運にも、21年に首相に再任されました。今後とも継続的な取り組みを通して、このプログラムをアイスランド政府の中に根付かせていきたい。そう願っています。

経済指標 だけではない

——首相は、「ウェルビーイング・エコノミー(幸福経済)」の実現を目指しています。今後のビジョンを教えてください。

「ウェルビーイング・エコノミー」は、経済の数値を教えてください。

ご感想をお寄せください sdgs@seikyo-np.jp



右=聖教電子版の「SDGs」特集ページが閲覧できます。左=海外識者の記事の英語版を読むことができます。



ね、これも、エリエール。

エリエールのやさしさは、ティッシュだけではなく。紙おむつや生理用ナプキン、お掃除用品やキッチンペーパー。除菌ウエットやマスクだって、おなじやさしさから生まれたもの。地域の高齢者を支える取り組みも、世界中の女性を支援する活動も、スポーツチームのサポートだって、それはやさしい未来のためのもの。みんなが使うものだから、まいにち使うものだから。肌へのやさしさ、こころへのやさしさ、未来へのやさしさを考えて。人生のさまざまな場面で、いつでもあなたにやさしく寄り添う、そんな存在であり続けたい、私たちエリエールです。



長男が全国障害者スポーツ大会で3冠

【横浜市港北区】母と子は、それぞれ中学校時代、陸上部に加入した。2人とも、走るのが大好き。長距離より、短距離が得意なのも一筋。ただ、全国1位になるという夢は、息子だけが社会人になっても抱き続けた。母の石松啓子さん(55)支部女性部長は、応援に徹する。昨年秋、ついに目標を達成の瞬間が、長男・陽太さん(18)男子部員Ⅱが九州で開催された大会で、第23回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動」が主大会。息子には、軽度の知的障がいがある。(1月14日付)

さっそうと走る姿から、陽太さんが障がいがあるとは分からない。1000メートルの自己ベストは11秒弱。とにかく速い。横浜市の代表として2年連続で挑んだ、全国の舞台。初出場となった前回は「2位」が最高順位。夢の実現まで、あと一歩及ばなかった。今年こそ1位に。親子は同じ思いで臨んだ。諦めない。今年も目標を、出場する3種目での金メダルと定め、リベンジの誓いを待ちわびた。「オンユアマークス(位置について)」「セント・用意……」「パン」大会1日目、まずは200メートル走から。コースはカーブ内側の第2レーン。外側の選手が前方に多く見えるため、無りやすい。「自分の走りに集中して、楽しんでおいで」。石松さんは静かに送り出した。

内側の急カーブを陽太さんが上手に曲がる。1番手で直線へ。そのままゴールラインを駆け抜けた。タイムは自己ベストを更新する23秒31。金メダル獲得だ。よし。親子共に喜びが爆発。が、すぐに気持ちを切り替えた。「あと二つ」。2日目は短距離の地形100メートル走。だが初日のレース直後から、左右首に痛みが……。陽太さんはトシナラと相談し、ギリギリまで出場を悩んだ。3日目は団体の大事なりーがある。1000メートルは辞退した方がいいだろうか。

大会中、観客席から応援する石松さんは、選手である息子と連絡を取らない。判断は本人に任せている。陽太さんの脳裏には、これまで支えてくれた母の姿が浮かんでいた。「ママは陽太の応援団だからね」。かつて石松さんは、母校を渡り始めた息子に言った。ところが当時、小学校3年の息子から思わぬ一言が。「ママは僕の応援じゃない」。石松さんは心のどこかで、子どもは学校に行くのが普通だと思っていた。励ますつもりで言った言葉も、母校を促すように聞こえたのかもしれない。追いつめた。

挑戦の祈り スタートラインはそこにある



陽太さんが3冠を達成した金メダル



全国障害者スポーツ大会でゴールする陽太さん(昨年10月、本人提供)

「もう無理に学校へ行く必要はないよ。担任教師とも相談し、登校しない時は送り、下校したい時は迎えに行くと。1日に4往復したことも。全く通えない時期もあった。学期末には、空欄ばかりの成績表が。わが子の存在が、誰にも評価されないという通知。毎し涙をのみ、御本尊に祈った。陽太の使命が大きく開けますように」。

石松さん自身、学校でいじめに遭い、人間関係に悩んだ経験がある。乗り越えられたのは、信心と、中等部の頃に始めた「富士教習所」の存在だった。池田先生のもとで走った。平和の天使の誇り。「課題から逃げない。御本尊の前から挑戦する。そこがスタートラインだ」と教わってきた。だから、小学校6年で息子が「知的障がい」と初めて診断された時も帰宅後すぐ帰る。結果を素直に受け入れたわけではない。むしろ認められなかった。「でも、スタートラインに付いたら、前を向くしかない。後ろに走る人はいないよ。人生は、陸上と同じみたいだ」。

陽太さんは、中学校で個別支援学級(特別支援学級)に進んだ。知的障がい等の子どもに配慮されたクラス。理由は「ゆつゆと勉強したいから」。石松さんは本人の意思を尊重し、親が決めないことを心がけた。そんな中、自ら選んだ部活が、健常者と共に走る陸上部だった。障がいを特別扱いされない環境で、自然と、たたくようになった。中学校3年の運動会。持久走に出場した陽太さんは、最前列でスタートを待った。

「よいい、ドン」。その瞬間、後ろからの勢いで倒れ、顔や膝が血まみれに。それでも立ち上がり、ゴールまで走り抜けた。石松さんは、夫と共に固唾をのんで見守った。「約30人中、息子は最下位でスタート。でも最後は10位くらいに。痛々しかったけれど、強くなったと感動したものです」。母から子に受け継がれた、負けじ魂。二つ目の金メダルがかかった大会2日目。陽太さんは1000メートル走のレースで追い付かないのでは……。次の瞬間、初めて聞く、息子の呼び声が。「待てー」。3走が気付き、ギリギリのところでハントパスを大会新の46秒31。堂々の金メダルだった。終了後、陽太さんのもとに仲間が集まる。「ナイス判断」。皆の笑みが輝いた。



「障がいは個性だからね」と家族の絆も強く(左から父・林太也さん、陽太さん、石松さん、長女・ほのかさん)

「いつも笑顔を忘れずに、心に不屈の太陽を。負けないこそ自己が全てで勝利につながる。焦らず弛まず一歩ずつ」。この言葉も、わが子に引き継ぐように思っている。

に現れた。足首はまだ痛い。向かい風で自己ベスト更新も難しい。「でも、負けられなかった」と。スタート直前、選手はジャンプするなど、各人のルーティンがある。陽太さんの場合は、それは「祈り」だ。「一緒に登校になった時から毎朝、母が一緒に祈ってくれました。僕にとっぴ一番安心する習慣なんです」。この習慣、いつものように心の中で祈る。自分に勝つ。結果は、同じ組で走った11秒台。ぶつ切りの金メダルだ。その勢いのままに迎えた大会3日目。目いよいよ、4×100メートルのリレーだ。陽太さんは、「エース級」が任せられること多い、2走。長いバックスタート。最も注意するのは、バトンの受け渡し。30メートルのテイク・オーバー・ゾーン内で行わないと、失格になる。加速した状態をつないで好タイムを狙いたい。失格になれば皆の努力が、水の泡だ。陽太さんは、一走から確信にバトンを受け取ると、ぐんぐん加速した。ところが3走のスタートが練習時よりも早い。その様子も、スタンドの石松さんの目からも明らか。「まずい。陽太が30

大林組 つくるを拓く MAKE BEYOND

The SEIKYO GIFT

セイキョウ ギフト

質問

現在A社で正社員として勤務していますが、昨年から副業でB社でも週末だけ働いており、2カ所から給与をもらっています。他に収入はありませんが、私は確定申告をする必要がありますか。（埼玉・上尾市 会社員 28歳）



やさしい税金 Q&A
税理士 平川 雄二

会社員の方は、通常、勤務先で年末調整が行われ、1年分の所得税の精算は完了します。しかし、2カ所で継続して勤務している方は、副業先で年末調整が行われず、2カ所からの給与を合算した収入に対する所得税の計算ができないことから、原則として確定申告が必要です。——副業の給与収入が少額でも申告が必要ですか。

質問者の場合、副業の給与収入が年間20万円以下であれば、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、副業の給与収入が非課税になるわけではないため、医療費控除などを受けるために確定申告をする場合は、副業先の給与を合算して申告してください。

e-Taxはスマホからも



——確定申告をすると税金が戻ってきますか。

2カ所からの給与を合計して計算した所得税の年税額と、すでに徴収されていた所得税の合計額を比べ、徴収されていた所得税が年税額より多ければ、確定申告をすることで差額が還付されます。逆に少なければ差額を納税することになります。——確定申告はどのようにすればよいですか。

勤務先からの源泉徴収票をもとに、所定の事項を確定申告書に記入し、原則として給与を受けた翌年の3月15日までに税務署窓口または郵送にて提出してください。また、e-Taxを活用してスマートフォンなどからも確定申告をすることができます。

——その他、留意点はありますか。確定申告をする場合は、ふるさと納税のワンストップ特例の申請が無効になるため、申告する時に寄附金受領証明書などをもとに必要な情報を記入し忘れないようご注意ください。

話題探しのコツ

- き … 気候
- ど … 道楽 (趣味)
- に … ニュース
- た … 旅
- て … テレビ
- か … 家族
- け … 健康
- し … 仕事
- 衣 … ファッション
- 食 … 食べ物
- 住 … 住まいや地域

相手の話をよく聞いて相づちを

次に「スキル」です。対話を円滑に進めたいと思うのであれば、練習によってスキルを身に付けることです。「たかが日常会話に練習なんて」と思われるかもしれませんが、アメリカの小学校を見学した際、日常会話のスキルアップの授業がありました。相手にふさわしい質問や話題の展開の仕方などをグループごとに練習していました。私のことも、「日本から来た女性」と捉えてか、日本のアニメや相撲などの楽しい話題がすぐに向けられて驚きました。と同時に彼らの日頃の練習の成果を感じたものです。

会話は、始め方、続け方、終え方の三つのポイントがあります。このうち、

続け方で大切なのは、何よりも相手の話をよく聞くことです。次に何を話そうかなどと考えていると相手の話をきちんと聞いてないことが盛り上がりやすくなるので気を付けましょう。相手の話で分からないこと、もっと知りたいことなどを質問することで会話のキャッチボールは続きます。その際、真剣に興味をもって話を聞いていることが相手に伝わるように、相づちを打ち、表情、身ぶりなどで反応を返しましょう。何を聞いても「へえ」などと返すのではなく、話に合わせた相づちを打ちたいものです。「感じのいい相づち、さしませせ」と一般的に言われているものがあるので覚えておくと便利です。

お互いに少しでも居心地よく

初対面の人に好感を持ってもらうのは、決して難しいことではありません。そのために大切なことは特に二つあります。それは、土台となる考え方やスキルです。

まず、初めに、「考え方」ですが、「その場でお互いに少しでも居心地よく過ごせればいい」くらいに軽く前向きに捉えれば十分です。

「みんなから好かれない」「相手と話が盛り上がりやすいのは自分の責任だ」などと、完璧を目指す必要はありません。間違っているような考え方をしつと、余計に緊張してぎこちなく

なってしまいます。肩の力を抜いて、相手の様子をよく見て、話しかけられそうなら、まずあいさつから始めましょう。

話しかける際の話題ですが、やはり、天気や気候などは無難ですね。趣味、最近の社会的話題、その場の部屋に関する話、相手の持ち物などでよいと思ったことなども、さりげなく口にするとういでしょう。話題に詰まったら、話題探しのキーワードを、「きどにたてかけし衣食住」と思い出ししてみてください。ただし、この中にあるとはいえず、家族と健康の話題には注意が必要です。人には言えない深刻な悩みを抱えて



公認心理師 園田 雅代さん

いる場合もあるので、相手がそれらの話題を出したらその話題については控えてよいでしょう。

話すの語源は、「放つ」。対話の基本はどこまでもキャッチボールです。こちらが、ボールと投げたボールを相手はどう返してくるか。まずは、返しやすい球のイメージで。



感じのいい相づち さしませせ

さて、話を終える頃になると、相手にまた会いたいと思われるかどうか。それは実は、こちらが会いたいと思うかどうかにかかっています。自分の本音を大事にしてください。本当にまた会いたいと思う相手であ

れば、「またお会いしたいので」と次につなげるあいさつをし、連絡先の交換を提案してもいいですね。今は便利なSNSなどで、軽い形で人間関係の継続も可能ですから、再会のチャンスもつくりやすいでしょう。



きょうのテーマ

「また会いたい」と言われる人になる



ご感想や取り上げたいテーマをお寄せください。
life@seikyo-np.jp

環境クリエイターって、どんな人？



空調空間クリエイター



カーボンニュートラルクリエイター



クリーンエアクリエイター



スペースライフクリエイター



まちづくりクリエイター

高砂熱学には、あたらしい空気を生み出す、さまざまな人がいます。人々のくらしをつつみ、つないでいく。その空気も、それをつくる人の姿もみえない。だけど、感じる事ができる。ほら、深呼吸をするたびに。空調で培った技術で、その神組みをこえて。私たちは、人に、社会に、最適な空間を生みだしていきます。

環境革新で、地球の未来をきりひらく。

環境クリエイター®
高砂熱学



おかげさまで100周年