

The SEIKYO GIFT セイキョウ ギフト

質問

現在A社で正社員として勤務していますが、昨年から副業でB社でも週末だけ働いており、2カ所から給与をもらっています。他に収入はありませんか? 私は確定申告をする必要があるですか。(埼玉・上尾市 会社員 28歳)

やさしい税金
Q&A

税理士 平川 雄二

会社員の方は、通常、勤務先で年末調整が行われ、1年分の所得税の精算は完結します。しかし、2カ所で継続して勤務している方は、副業先で年末調整が行われず、2カ所からの給与を合算した収入に対する所得税の計算ができないことから、原則として確定申告が必要です。

—副業の給与収入が少額でも申告が必要ですか?

質問者の場合、副業の給与収入が年間20万円以下であれば、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、副業の給与収入が非課税になるわけではないため、医療費控除などを受けるために確定申告をする場合は、副業先の給与を合算して申告してください。



—確定申告をすると税金が戻ってきますか?

2カ所からの給与を合算して計算した所得税の年税額と、すでに徴収されている所得税の合計額を比べ、徴収されている所得税が年税額よりも多ければ、確定申告をすることで差額が還付されます。逆に少なければ差額を納税することになります。

—確定申告はどのようにすればよいですか?

勤務先からの源泉徴収票をもとに、所定の事項を確定申告書に記入し、原則として給与を受けた翌年の3月15日までに税務署窓口または郵送にて提出してください。また、e-Taxを活用してスマートフォンなどからも確定申告することができます。

—その他、留意点はありますか?

確定申告をする場合は、ふるさと納税のワンストップ特例の申請が無効になるため、申告する時に寄附金受領証明書などをもとに必要な情報を記入し忘れないようご留意ください。

副業がある人の確定申告

副収入が20万円超は注意

話題探しのコツ



パーティーなどの集まりで友人の幅を広げたい。でも、「初対面でうまく話せなくて」と戸惑ってしまう人も。チャンスを生かして、好感度の高

い人になるには、どうしたらいいか。臨床心理士・公認心理師で創価大学教育学部教授の園田雅代さんに聞きました。(1月28日付)

公認心理師
園田 雅代さん

お互いに少しでも居心地よく

初対面の人に好感を持つてもらうのは、決して難しいことはありません。そのため大切なことは特に二つあります。それは、土台となる考え方とスキルです。

まず、初めに、「考え方」ですが、「その場でお互いに少しでも居心地よく過ごせればいい」くらいに軽く前向きに捉えれば十分です。

「みんなから好かれなくてはいけない」「相手と話が盛り上がるようになるのは自分の責任だ」などと、完璧を目指す必要はありません。間違ってこのような考え方をしてしまうと、余計に緊張してぎこちなくな

ります。肩の力を抜いて、相手の様子をよく見て、話しかけられそうな、まずいあいさつから始めましょう。

話しかける際の話題ですが、やはり、天気や気候などは無難ですね。趣味、最近の社会的問題、その場の部屋に関するなど、相手の持ち物などでよいと思ったことなども、さりげなく口にすることよろしく。話題に詰まらう、話題探しのキーワードを、「きどにたてかけし衣食住」と思い出してみてください。ただし、この中にあることはいえ、家族と健康の話題には注意が必要です。人は言えない深刻な悩みを抱えて

いる場合もあるので、相手がそれらの話題を出したらその話題についていくのがよろしく。

話すの語源は、「放つ」。対話の基本はどこまでもキャッチボールです。どちらがボーンと投げたボールを相手がどう返してくるか、まずは、返しやすい球のイメージで。



きょうの
テーマ

「また会いたい」と言わされる人になる



感じのいい相づち さしつせそ

次に「スキル」です。対話を円滑に進めたいと思うのであれば、練習によってスキルを身に付けることです。「たかが日常会話に練習なんて」と思われるかもしれません、アメリカの小学校を見学した際、日常会話のスキルアップの授業がありました。相手にふさわしい質問や話題の展開の仕方などをグループごとに練習していました。私ごとも、「日本から来た女性」と捉えて、日本のアニメや相撲などの楽しい話題がすぐに向けられて驚きました。と同時に彼らの日常の練習の成果を感じたものです。

会話は、始め方、続ける方、終え方の三つのポイントがあります。このうち、

続け方で大切なのは、何よりも相手の話をよく聞くことです。次に何をどうかなどと考えていると相手の話をきちんと聞いてないことが多いがちなので気を付けましょう。相手の話で分からないこと、もっと知りたいことなどを質問することで会話のキックオフは続いている。その際、真剣に興味をもって話を聞いていることが相手に伝わるように、相づちを打ち、表情、身ぶりなどで反応を返しましょう。何を聞いても「へえ」と返すではなく、話に合わせた相づちを打ちたいのです。「感じのいい相づち、さしつせそ」と一般的に言われているものがあります。本当にまた会いたいと思う相手であ

れば、「またお会いしたいので」と次につなげるあいさつをし、連絡先の交換を提案してもいいですね。今は便利なSNSなどで、軽い形で人間関係の維持も可能ですから、再会のチャンスもつくりやすいでしょう。



ご感想や取り上げてほしいテーマをお寄せください。
life@seikyo-np.jp

環境クリエイターって、どんな人?



空間空間 クリエイター



カーボンニュートラル クリエイター



スペースライフ クリエイター



クリーンエア クリエイター



まちづくり クリエイター

高砂熟学には、あたらしい空気を生みだす、さまざまな人がいます。

人々の暮らしをつづみ、つないでいく。

その空気も、それをつくる人の姿もみえます。

だけど、感じることができます。ほら、深呼吸をするたびに。

空調で培った技術で、その枠組みをこえて。

私たちは、人に、社会に、

最適な空間を生みだしていきます。

環境革新で、
地球の未来をきりひらく。

環境クリエイター

高砂熟学

おかげさまで100周年