話を聞いてもらえる場所があるだけで人は頑張れる

インタビュー　こども食堂に込めた思い

経済的に困難な家庭や孤食の子どもらに、無料または安価で食事を提供する「こども食堂」。地域交流を促す場としても注目を集め、その数は今、全国で1万カ所を超えています。2012年に、日本で最初の「こども食堂」を東京都大田区に開設した近藤博子さんは現在、一般社団法人「ともしびatだんだん」の代表理事として、地域の子どもたちと関わっています。SDGsの目標1「貧困をなくそう」をテーマに、日本が抱える課題や、目指すべき地域社会のあり方などを聞きました。（取材＝田川さくら、木﨑哲郎、1月22日付）

一般社団法人「ともしびatだんだん」
代表理事　近藤博子さん

――近藤さんは「こども食堂」の名付け親といわれています。食堂を始めた、きっかけを教えてください。

私の本職は歯科衛生士です。〝歯と食と健康〟をテーマに何かがしたいと思っていた頃、知り合いから、週末限定で八百屋をやってみないかと声をかけられました。もちろん未経験でしたが、〝何か面白いことができるかもしれない！〟と、08年に「気まぐれ八百屋だんだん」を開きました。「だんだん」は、出身地である島根の方言で「ありがとう」という意味です。

八百屋を始めて2年がたったある日、買い物に来ていた近所の小学校の副校長先生から、こんな話を聞きました。

〝実は、ある児童が食事に困っている。ひとり親である母親が精神的な病を抱えており、母親が食事を作れない日には、学校給食以外をバナナ1本で過ごしている〟と。

詳しく聞くと、副校長先生がおにぎりを作って、その子に食べさせているとのことでした。

当時は、子どもの貧困が今ほど注目されていない時代です。私も、そうした問題意識はありませんでした。だけど、その子を思うと、自然と涙がこぼれた。何か私にできることはないかと思ったんです。

そうしてひらめいたのが、今のこども食堂です。八百屋を開いた場所は、もともと居酒屋の居抜き物件で、調理場があります。ここで、温かいご飯と、具だくさんのみそ汁だけでも食べることができたら――。翌日、地域の仲間にアイデアを話しました。

――そこから、どのようにして、こども食堂を開いたのですか。

相談した人たちにも、それぞれに仕事や家庭があります。どう運営していこうかと話し合っているうちに、バナナ1本で過ごしていた子どもは児童養護施設に入りました。

何か行動を起こそうと思っていたけれど、結局、何もできなかった――。そんな自分が情けなくて、いてもたってもいられなくなりました。とにかく私が食事を作って、みんなには手が空いたら手伝いに来てもらおうと決めたんです。

子どもが一人で入っても怪しまれないように「こども食堂」と名付け、手書きでチラシを作りました。たとえ、一人しか来なくても、それでいい。その一人のためになるのなら、意味がある――。〝気になる子がいたら誘ってほしい〟と、八百屋に来たお母さんたちにチラシを配りました。初日、20人弱の子どもが来てくれました。

東京・大田区にある「だんだんワンコインこども食堂」。玄関先には「みんなのイス」と名付けられたベンチがあり、気軽に誰でも休憩できる

ほっとする場所

――普段、子どもたちと関わる中で、心がけていることはありますか。

とにかく自然体で接しています。近所のおばさんと子どもが道端で話すような感じです。「こんにちは！」「あら、きょうは暇なの？」など、普通の会話です。こちらが身構えると、それが子どもに伝わって、かえって近寄りがたい存在になってしまいますから。子どもたちは普段、いろんな話をしてくれます。学校であったことや悩みの相談など、さまざまです。なので、基本的には〝聞く〟ということを意識しています。それも、根掘り葉掘り聞くのではなく、子どもたちが話しているのを〝うんうん〟と聞くんです。

真心込めて、栄養満点の食事を作るボランティアのスタッフ（近藤さん提供）

年を取ると、いろんな経験があるので、時に教えてあげたいなと思うこともあります。

だけど、そんなに簡単に全てを伝えなくてもいいのかなと、あえて黙って聞いています。黙って聞くのは、いろいろと言うより意外と大変です（笑）。

それに、〝話を聞いてもらって、すっきりした〟と帰っていく子を見ると、〝聞く〟ことの大切さを感じます。

私はこの場所が、みんなにとって〝お守り〟のような存在になればいいなと思っています。大変な時、どうしようもない時、〝話を聞いてもらえる場所〟があるだけで、人は意外と頑張れるものです。

大人、子ども関係なく、〝ここに立ち寄って、良かった〟〝ほっとした〟と言ってもらえることが、私の今の一番の喜びとなっています。

――実際、こども食堂に来ていた子どもたちが大人になってから、ボランティアとして戻ってくることもあるそうですね。

こども食堂を始めて10年あまり。社会人になった子も多くいますが、今もなお、つながり続けています。仕事が終わった後や、時間ができた時に手伝いに来てくれます。

また、さまざまな家庭がありますが、身寄りがない子どもたちや、家族や親戚と疎遠になってしまった子どもたちにとっては、こども食堂が〝実家〟ともなっています。

9面に続く

こんどう・ひろこ　島根県出身。「こども食堂」の名付け親。歯科衛生士として働きながら、2008年に「気まぐれ八百屋だんだん」をオープン。その後、「だんだんワンコインこども食堂」を開く。17年に一般社団法人「ともしびatだんだん」代表理事に。これまでの地域貢献活動がたたえられ、「第7回 吉川英治文化賞」などを受賞。

不動産投資物件を扱う
株式会社 アクセルワン
東京都知事(2) 第102303号
〒194-0022 東京都町田市森野1-33-11 町田森野ビル302
TEL.042-710-7622 FAX.042-710-7623
www.accel-one.co.jp

食品商社
お客様のご要望にお応えします
株式会社 RKコーポレーション
〒194-0004 東京都町田市鶴間八丁目12番1-612号
TEL.042-850-6078 FAX.042-799-3807

全国の産廃処理、スクラップ売買、
環境整備業務はお任せください！
3R Design®

創業73年　町のパイク屋（2輪4輪販売修理）
お車の事業おまかせください！
光風輪業商会
品川区西中延1-11-20 TEL.03-3785-2655

Fujix コンベヤ・設計・製作・部品販売
フジックス株式会社
埼玉県さいたま市見沼区深作1-13-5
TEL.048-687-1311 http://www.fujixx.co.jp

リノベーション・リフォーム・大規模修繕・外構工事・店舗他
何でもお気軽にご相談下さい！
東京都知事許可(般-31)第127709号
株式会社 ジースリー
東京都江戸川区谷川2-11-13
TEL.03-6319-7509 FAX.03-3677-9802

宝石・貴金属・真珠
鍵屋
アメ横センタービル2F
台東区上野4-7-8
TEL.03(3831)6772 FAX.03(3835)0075

Oyashi Drilling
小柳探鉱鑿泉株式会社
■静岡本社: 〒419-0201 静岡県富士市厚原2202
TEL.0545-71-8800 FAX.0545-71-8812
■東京本社: 〒104-0061 東京都中央区銀座3-4-1 大倉別館5階
TEL.03-6893-2950 FAX.03-6893-2771

企画・デザイン・印刷・画像処理・SPツール制作
NIPPO Graphic Communications
株式会社 日報
http://www.nippo-dp.co.jp/
本社：大田区鵜の木2-8-4 金王ビル
tel.03-3462-0015 fax.03-3462-0018

建物総合管理業 清掃から設備まで、お任せ下さい。
株式会社 NES コーポレーション
東京本部：練馬区中村北2-18-8 Tel. 03(3577)5511
東京支店：中野区中央5-23-8 Tel. 03(3380)7000

相談力が違う
深代税理士法人
Fukashiro Tax Corporation
東京税理士会所属 税理士 深代 勝美
豊島区東池袋1-17-8 NBF池袋シティビル7F TEL.03-3983-5424

消防設備設計・施工・保守管理
株式会社 明光設備
MEIKO-SETSUBI CO., LTD.
https://www.meiko-setsubi.co.jp
TEL.03-3300-8421(代)
世田谷区粕谷4-1-1 FAX.03-3300-8438

坂上運輸倉庫(株)
東京都江戸川区東小松川1-2-6
TEL.03(5879)2327

業務用ケース 製造販売
https://takeda-trunk.co.jp
株式会社 武田トランク製作所
大田区西馬込2-10-8
TEL.03(3773)3453 FAX.03(3773)3455

NC工作機合加工・難切削材の加工
5軸複合加工
有限会社 礒野製作所
〒144-0046 東京都大田区東六郷3-3-8
TEL&FAX.03-3738-4586

建設金物製作及び取付
東京都知事許可(般-6)第141552号
株式会社 三城
東京都足立区舎人5-28-27
TEL&FAX.03-3857-8031 satou1205z@yahoo.co.jp

経営のデジタル化を図る、コンサルティングパートナー
KEN-it Associates inc.
ケニット アソシエイツ
東京都港区港南2-15-1 品川インターシティA棟28F
TEL.03(4405)3167 FAX.050(1354)5982
URL:http://www.kenit-jp.com

IT で社会に貢献する
株式会社 末広システム
〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町16-20
アーバンクロス日本橋5F
TEL.03(6667)5777 https://www.suehiro-s.jp

受験・補習・不登校対策 0120-840-712
家庭教師の 熱血先生
月謝6千円～（税込）、全国指導可能！

電機・空調・防災・設備・設計・施工
株式会社 岩崎電機工事
墨田区東向島5-31-8
TEL.03(3611)2569(代) FAX.03(3618)2569

銀座
SOEI
創英ギャラリー
東京都中央区銀座7-2-6 銀座アステルビル1F
TEL.03-6274-6698

☆3年間で高卒資格☆
富士学院 萩山教室
◆転入・編入可、学力不問
◆週1日から3日
◆4人制とマンツーマン
西武線萩山駅 北口徒歩1分
TEL.042(207)8438

緑と調和する未来へ
埼玉県知事許可(般-6)第38278号
有限会社 山口造園
〒353-0005 埼玉県志木市幸町1丁目4-43
TEL.048-472-3177 FAX.048-472-3167

電気通信設備工事をはじめ、
情報システムで お客様のニーズに応えた
快適なライフスタイルを提供いたします。
株式会社 DaikoCommunications
〒175-0091 東京都板橋区三園2-4-2
TEL.03-5968-5677㈹

橋梁塗装・一般建築塗装・内外壁付
東京都知事許可(般-6)第73219号
株式会社 今岡塗装
〒133-0042 東京都江戸川区興宮町6-3
TEL.03-3651-8362 FAX.03-3674-1158

鮮魚専門店　創業123年の江戸っ子集団
職人のいる店　寿司あります!!
鮨の家
〒135-0016 東京都江東区東陽1-12-7
営業日／月～土　営業時間／AM10:30～PM8:15
定休日／日曜日・祝日　TEL&FAX.03-5632-4147

外壁・屋根の塗装おまかせください！
東京都知事許可(般-4)第106886号
㈲ダイエー塗装
TEL.03-5879-3311
東京都江戸川区松江4-19-14

こまえ希望法律事務所
弁護士 嶋本 雅史（東京弁護士会所属）
東京都狛江市東和泉3-8-3 いづみレジデンス A201
TEL.03-5761-9201 FAX.03-5761-9202

食べる美容 ハーブ&ティー
桑の青汁「創輝王」
大好評発売中!!
創輝株式会社 0120-997-601
東京都八王子市新町1-5 エメックスQLビル2F
八王子 青汁 健康

内装工事・リフォーム
壁紙・カーテン・カーペット・キッチン・ユニットバス
株式会社 吉村装工
東京都新宿区新宿1-5-6 156御苑ビル7F
TEL.03-5369-3728 FAX.03-5369-3729

ビル総合管理
株式会社 赤城美装
東京都江戸川区松島4-13-2
TEL.03(3653)3941(代表) FAX.03(3653)3942

非鉄金属リサイクル業
株式会社 タムラ
東京都江戸川区西一之江4-9-28
TEL.03(3652)4000

◇昭和56年創業◇ 2025健康経営優良法人認定
ホットコミュニケーションで現場の安全を守ります。
有限会社 三友警備保障
東京都江戸川区船堀6-11-16 TEL.03(3688)0828

東京都上下水道指定工事店
石﨑工業株式会社
東京都江戸川区中葛西2-8-8
TEL.03(3688)7168 FAX.03(3688)7220

YOKOHAMA AIR CABIN.
明日のレジシェルフを彩る美しい、軽くいい暮らしの、軽快表現に関する
泉陽興業株式会社
https://www.senyo.co.jp
SENYO
【本　社】〒556-0016 大阪府大阪市浪速区戎町1丁目8番15号(泉陽ビル)
TEL.06(6632)1051(代表)　FAX.06(6632)1060
【東京支社】〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町1丁目6番14号(泉陽SYビル)
TEL.03(3252)3951(代表)　FAX.03(3252)3954

本紙をご覧の皆様に抽選で
ちょっぴりいいもの プレゼント！
応募方法
❶氏名 ❷年代 ❸住所
❹電話番号 ❺希望商品名 を
ご記入いただき ハガキにて下記
応募先までお送りください。
〒102-0093
東京都千代田区平河町1-4-12
平河町センタービル2F
㈱東栄「東京プレゼント」係
応募締切 2025/4/13(日) 消印有効
今月の賞品
10組20名様 YOKOHAMA AIR CABIN 片道搭乗券(大人)
10名様 桑の青汁「創輝王」 おためし7包入り
5名様 旭製菓 かりんとうミックス缶 たっぷり1kg(250g×4袋入)
5名様 浅草の名店「十和田」奥入瀬うどん 長さ36cmの極上乾燥・化粧箱入り
5名様 尾道佃松 昆布三昧(個煮)セット 賞味期限 製造より1年
5名様 ビール共通券 ※応募は20歳以上 (缶350ml 2缶) 5枚セット
5名様 JTB旅行券 10,000円分
5名様 東京ジョイポリス パスポート(大人) 入場券+アトラクション(1日乗り)券
応募に関するご注意 ●当選は商品の発送をもって代えさせていただきます。●当選などに関するお問い合わせは一切お受けできません。●ご応募時の個人情報につきましては、物流および当選案内の際に使用させていただきます。なお、お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはございません。(法令などにより開示を求められた場合を除く)●応募期間を過ぎたものには一切応対致しかねます。●発送先は国内に限らせていただきます。