

★「好評記事のプレゼント」企画 3・4・9・10面



インタビュー 技術革新と世界の未来
国連大学学長・国連事務次長
チリツィ・マルワラさん

国連システム全体のシンクタンク(研究機関)の機能を担う国連大学(本部)東京都渋谷区。昨年3月に同大学の学長に就任したチリツィ・マルワラさん(国連事務次長は、南アフリカ出身の人工知能(AI)の専門家であり、長年、開発途上国における技術革新の必要性を訴えてきました。SDGsの目標1「産業と技術革新の基盤をつくろう」が、なぜ途上国にとって重要なことか。国連大学の役割や本年開催される国連「未来サミット」の展望などと併せて、マルワラ学長に聞きまし

国連大学の目的は、共同研究や教育を通じて、人類が直面する地球規模の課題の解決に寄与すること。現在では、国際社会の平和と安全に加え、気候変動、急速な技術革新などが喫緊の課題です。世界各地の国連研究所と連携し、南アフリカにあり、課題解決のために中立的な立場で研究を進めています。その研究に基づいて、国連とその加盟国に対して、政策提言を行っています。私自身も学長として、これまで各国首脳や政策立案者へ会い、具体的な提案を行ってきました。また、国連大学は教育機関として、修士課程や博士課程のプログラムを提供しています。働く人の中には、民間企業や政府系機関で働く人もいます。わが大学の卒業生たち

が、さまざまな立場で国連の価値観を社会に浸透させてきています。技術革新は、競争力を高めることにつながりますが、競争力を高めなければ、技術革新の恩恵は先進国に独占されてしまうことになる。だから、開発途上国での技術革新、そのための研究や支援が重要なことです。さらに、気候変動の負の影響を最も受けるのは、開発途上国です。地球温暖化による水資源は枯渇しつつあり、エネルギー水資源の確保は、途上国にとって死活問題です。気候変動を食い止めるには、化石燃料からの脱却が不可欠であり、それに代わる手頃な再生可能エネルギーを生み出す必要があります。そうした意味でも開発途上国にとって、技術革新は不可欠なことで、技術革新は不可欠



東京、法区にある国連大学本部

取得後、世界各地で客員研究員や客員教授として、AIに関する研究をされました。私も、わが大学の研究者です。私は長年、AIについて研究してきましたが、そこで培った知見を学長として生かせることに、やりがいを感じています。マルワラ学長がAI研究を始めた、きっかけについて教えてください。AIに興味を持つようになったのは、ほんの隙かです。イギリスのケンブリッジ大学大学院に在学して、工

学分野での博士号取得を目指していたのです。具体的な研究テーマを決めていたある日、たまたま隣に座った人が、私の人生を決め付けました。現在、グローバル・テイプ・ディレクターを務めているナンド・テフレイタスさんです。彼に研究テーマを尋ねると、返ってきた言葉は「AI」でした。なんだかと、も面白そうに聞こえ、私もAIについて研究することにしました。

第4次産業革命とは、AIやIoT(あらゆるモノをインターネットにつなげる)技術など、最先端の技術によってもたらされる革新的なことです。第3次産業革命では、コンピュータによる自動化が進みましたが、この流れにさらに自律車が加わり、これまでにない効率化、そして最適化が生まれます。これは、企業が競争社会で生き残っていくために不可欠です。

ある南アフリカの自動車会社は、作業の自動化が遅れたために、市場での競争に敗れ、工場を閉鎖せざるを得ませんでした。廃業は労働者の生活を左右するだけではありません。それは税金を納める企業数の減少を意味し、国全体の経済にも影響を及ぼすのです。

一方、作業の自動化が進むと、労働需要はどうなるでしょうか。多くの人が職を失うことにつながるは明らかです。技術革新による作業の効率化で国際競争力を高めながら、いかに雇用を守っていくのか。それは、私の周囲で時計を持つ人が少なかった時代、祖母は時計のようなものを使って時間を判断しながら、畑に行く時間を決めていたのです。もちろん、あまり正確ではありません。時計は、そうした生活を一変させてくれました。

SDGsの目標9で「開発途上国をはじめとするすべての国で科学研究を強化することが掲げられています」とりわけ開発途上国において、技術革新がなぜ重要なことか。時計は、私の周囲で時計を持つ人が少なかった時代、祖母は時計のようなものを使って時間を判断しながら、畑に行く時間を決めていたのです。もちろん、あまり正確ではありません。時計は、そうした生活を一変させてくれました。

第4次産業革命は、AIやIoT(あらゆるモノをインターネットにつなげる)技術など、最先端の技術によってもたらされる革新的なことです。第3次産業革命では、コンピュータによる自動化が進みましたが、この流れにさらに自律車が加わり、これまでにない効率化、そして最適化が生まれます。これは、企業が競争社会で生き残っていくために不可欠です。

ある南アフリカの自動車会社は、作業の自動化が遅れたために、市場での競争に敗れ、工場を閉鎖せざるを得ませんでした。廃業は労働者の生活を左右するだけではありません。それは税金を納める企業数の減少を意味し、国全体の経済にも影響を及ぼすのです。

一方、作業の自動化が進むと、労働需要はどうなるでしょうか。多くの人が職を失うことにつながるは明らかです。技術革新による作業の効率化で国際競争力を高めながら、いかに雇用を守っていくのか。それは、私の周囲で時計を持つ人が少なかった時代、祖母は時計のようなものを使って時間を判断しながら、畑に行く時間を決めていたのです。もちろん、あまり正確ではありません。時計は、そうした生活を一変させてくれました。

SDGsの目標9で「開発途上国をはじめとするすべての国で科学研究を強化することが掲げられています」とりわけ開発途上国において、技術革新がなぜ重要なことか。時計は、私の周囲で時計を持つ人が少なかった時代、祖母は時計のようなものを使って時間を判断しながら、畑に行く時間を決めていたのです。もちろん、あまり正確ではありません。時計は、そうした生活を一変させてくれました。

SDGsの目標9で「開発途上国をはじめとするすべての国で科学研究を強化することが掲げられています」とりわけ開発途上国において、技術革新がなぜ重要なことか。時計は、私の周囲で時計を持つ人が少なかった時代、祖母は時計のようなものを使って時間を判断しながら、畑に行く時間を決めていたのです。もちろん、あまり正確ではありません。時計は、そうした生活を一変させてくれました。



デジタル技術により、製造の自動化が加速する自動車工場。 SweetBunFactory/Getty Images

新たな時代を生き抜くために

国連大学の目的は、共同研究や教育を通じて、人類が直面する地球規模の課題の解決に寄与すること。現在では、国際社会の平和と安全に加え、気候変動、急速な技術革新などが喫緊の課題です。世界各地の国連研究所と連携し、南アフリカにあり、課題解決のために中立的な立場で研究を進めています。その研究に基づいて、国連とその加盟国に対して、政策提言を行っています。私自身も学長として、これまで各国首脳や政策立案者へ会い、具体的な提案を行ってきました。また、国連大学は教育機関として、修士課程や博士課程のプログラムを提供しています。働く人の中には、民間企業や政府系機関で働く人もいます。わが大学の卒業生たち

が、さまざまな立場で国連の価値観を社会に浸透させてきています。技術革新は、競争力を高めることにつながりますが、競争力を高めなければ、技術革新の恩恵は先進国に独占されてしまうことになる。だから、開発途上国での技術革新、そのための研究や支援が重要なことです。さらに、気候変動の負の影響を最も受けるのは、開発途上国です。地球温暖化による水資源は枯渇しつつあり、エネルギー水資源の確保は、途上国にとって死活問題です。気候変動を食い止めるには、化石燃料からの脱却が不可欠であり、それに代わる手頃な再生可能エネルギーを生み出す必要があります。そうした意味でも開発途上国にとって、技術革新は不可欠なことで、技術革新は不可欠

AIが軍事的に利用される方法が三つあります。一つ目は兵器を操縦しつつも、標的や射撃の判断は全て人間に委ねられる兵器です。この場合、人間の指示なしに兵器は動くままです。二つ目は、基本的な判断のみ、AIに委ねられる兵器です。航空機の自動操縦のように、兵器は常に人間によって監視されており、予想外の事態が起これば、人間が介入し、操作します。三つ目は、全ての判断がAIに委ねられる兵器です。自律型致死兵器はこれに当たります。AIが常に正しい判断を下せるのか。どのようにAIに道德的規範をプログラム

「一方、フェイクニュースやAIの軍事転用など、技術革新の負の側面が、国際社会で危惧されています。創価学会第1代会長の池田大作先生は、2020年に発表された平和提言の中で、核兵器の運用におけるAIの導入は核使用の危険性を高めるとし

「こうした技術革新における課題をはじめ、気候危機や感染症など、一国では対応できない諸問題を解決するには、多国籍の協力がかかせません。そこで、国際社会の結束力を強めるべく、本年9月にニューヨークの国連本部で開催される「未来サミット」です。未来サミットについて教えてください。

「このようにAIに道德的規範をプログラム

「こうした技術革新における課題をはじめ、気候危機や感染症など、一国では対応できない諸問題を解決するには、多国籍の協力がかかせません。そこで、国際社会の結束力を強めるべく、本年9月にニューヨークの国連本部で開催される「未来サミット」です。未来サミットについて教えてください。

「こうした技術革新における課題をはじめ、気候危機や感染症など、一国では対応できない諸問題を解決するには、多国籍の協力がかかせません。そこで、国際社会の結束力を強めるべく、本年9月にニューヨークの国連本部で開催される「未来サミット」です。未来サミットについて教えてください。

「こうした技術革新における課題をはじめ、気候危機や感染症など、一国では対応できない諸問題を解決するには、多国籍の協力がかかせません。そこで、国際社会の結束力を強めるべく、本年9月にニューヨークの国連本部で開催される「未来サミット」です。未来サミットについて教えてください。



タブレットを活用し、最適な栽培方法を導き出すアフリカの農業者 ©Subman/Getty Images

「こうした技術革新における課題をはじめ、気候危機や感染症など、一国では対応できない諸問題を解決するには、多国籍の協力がかかせません。そこで、国際社会の結束力を強めるべく、本年9月にニューヨークの国連本部で開催される「未来サミット」です。未来サミットについて教えてください。

「こうした技術革新における課題をはじめ、気候危機や感染症など、一国では対応できない諸問題を解決するには、多国籍の協力がかかせません。そこで、国際社会の結束力を強めるべく、本年9月にニューヨークの国連本部で開催される「未来サミット」です。未来サミットについて教えてください。

「こうした技術革新における課題をはじめ、気候危機や感染症など、一国では対応できない諸問題を解決するには、多国籍の協力がかかせません。そこで、国際社会の結束力を強めるべく、本年9月にニューヨークの国連本部で開催される「未来サミット」です。未来サミットについて教えてください。

「こうした技術革新における課題をはじめ、気候危機や感染症など、一国では対応できない諸問題を解決するには、多国籍の協力がかかせません。そこで、国際社会の結束力を強めるべく、本年9月にニューヨークの国連本部で開催される「未来サミット」です。未来サミットについて教えてください。

「こうした技術革新における課題をはじめ、気候危機や感染症など、一国では対応できない諸問題を解決するには、多国籍の協力がかかせません。そこで、国際社会の結束力を強めるべく、本年9月にニューヨークの国連本部で開催される「未来サミット」です。未来サミットについて教えてください。

「こうした技術革新における課題をはじめ、気候危機や感染症など、一国では対応できない諸問題を解決するには、多国籍の協力がかかせません。そこで、国際社会の結束力を強めるべく、本年9月にニューヨークの国連本部で開催される「未来サミット」です。未来サミットについて教えてください。

健康不安がある方にセコムの救急ボタン「マイドクター」ならぎゅっと握るだけで救急通報！ 約96%の方が、安心を実感。マイドクターがあつて良かった。 離れて暮らす娘もホッとしますね。 痛くて動けない時、セコムが駆けつけてくれました。 漠然とした不安から加入。今は、すごく安心です。 77歳 愛知県上津様 ご利用歴約15年 ※契約者と利用歴約10年以上5月末日時点のものです。 77歳 千葉県川井様 ご利用歴約2年 77歳 東京都相模原様 ご利用歴約7年

信頼される安心を、社会へ。 SECOM 急な体調不良やケガに24時間365日、夜中でも駆けつけます！ セコム・ホームセキュリティ 救急通報 24時間無料健康相談 アプリでさらに便利 追加で防犯もつけられる 親の見守りプラン シニアの安心プラン ご利用料金 月額 5,060円〜 (税込) ※セコム・ホームセキュリティ スマートNEOの場合 ※料金は一例です。 ※初期費用として工事料が別途46,400円〜。保証金が20,000円(お預金・契約満了時返却)がかかります。 ※2023年4月1日〜2024年3月31日限定 契約期間1ヵ月 2ヵ月 3ヵ月 4ヵ月 5ヵ月 6ヵ月 7ヵ月 8ヵ月 9ヵ月 10ヵ月 11ヵ月 12ヵ月 ※30日分に関すること、標準サービスに関することセコムのカスタマーセンターまでお問い合わせください。



本年3月、「未来サミット」に若者の声を届けるため、約12万人が回答した「青年意識調査」の結果に基づき、実行委員会から共同声明が発表され、マルワラ学長（中央）に手渡された

AIの軍事転用やデジタル格差など 課題解決には「若者の声」が不可欠

③面から続く

未来サミットでは、「未来のための協定」が採択される予定です。ここでは、「持続可能な開発と開発のための資金調達」「国際的平和と安全」「科学・技術・イノベーション」そしてデジタル協力。若者および将来世代「グローバル・ガバナンスの改革」の五つの分野において、国連加盟国が具体的な行動を約束することになっています。



「未来サミット」の開幕式で、グテーレス事務総長は報告書「私たちが共通の未来を築く」を発表し、今回の「未来サミット」の開催を呼びかけた

国連未来サミット 「未来のための協定」が採択

【ニューヨーク9月22日】国連本部で行われた「未来サミット」は、21世紀型の解決策を提示する「未来のための協定」を採択した。この協定は、持続可能な開発と開発のための資金調達、国際的平和と安全、科学・技術・イノベーション、そしてデジタル協力の五つの分野において、国連加盟国が具体的な行動を約束することになっています。

以前、ある人に「国の将来を買ったければ、その国の若者をいかに育てるか」と言われたことがありますが、私は「未来サミット」に参加し、日本の未来は明るいことを確信しました。若者が生き生きと活躍している。地球規模の課題を将来に



昨10月、米ニューヨークで開かれた、国連未来サミットの開幕式。SDGsが市民社会組織共同宣言、各国外交官、国連関係者などが参加した



「未来サミット」に先駆け、本年5月にケニアで行われた国連市民社会会議。未来サミットの公式サイトでは、同会議を紹介するページで、未来アクションエスが「若者が国連市民社会会議の議論に積極的な貢献を果たしている」事例として取り上げられている

ご感想をお寄せください

sdgs@seikyo-np.jp



上二聖教電子版の「SDGs」特集ページが開覧できます。
下二海外識者の記事の英語版を読むことができます。



SGIユースの声明

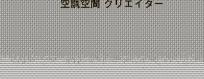
「未来のための協定」が採択された。この協定は、持続可能な開発と開発のための資金調達、国際的平和と安全、科学・技術・イノベーション、そしてデジタル協力の五つの分野において、国連加盟国が具体的な行動を約束することになっています。

「未来のための協定」が採択された。この協定は、持続可能な開発と開発のための資金調達、国際的平和と安全、科学・技術・イノベーション、そしてデジタル協力の五つの分野において、国連加盟国が具体的な行動を約束することになっています。

環境クリエイターって、どんな人？



空調空間クリエイター



カーボンニュートラルクリエイター



スペースライククリエイター



クリーンエアクリエイター

まちづくりクリエイター

高砂熱学には、あたらしい空気を生み出す、さまざまな人がいます。人々のくらしをつつみ、つないでいく。その空気も、それをつくる人の姿もみえない。だけど、感じる事ができる。ほら、深呼吸をするたびに、空気が増った技術で、その仲間をこえて。私たちは、人に、社会に、最適な空間を生みだしています。

環境革新で、地球の未来をきりひらく。

環境クリエイター®

高砂熱学



猛暑の日に、プールで水遊び。また一つ、家族の思い出が増えた。(右から長女・梨歩さん、望月さん、次女・咲生さん、夫・勇作さん)

咲き誇れ

あなたは希望の花

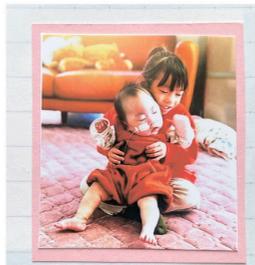
今夏、初めての海外旅行に出かけた。夫の勇作さん(39)が吸引器や酸素ボンベを車に積み、長時間の移動に備えた。車中、すずやと眠る咲生さんの隣では、待ちきれない長女の梨歩さん(7)「小暑ちゃん」が前のめりに、パパとママへ話しかけた。「ねえ、今日は花が見られるんだよね?」「そっか?」「咲生ちゃん、驚かさない!」

望月さんの揺れ動く心を、勇作さんはいつも穏やかに受け止めるように努めた。義父母も一緒に暮らし、支えてくれた。咲生さんは、生後1年9カ月で退院。自宅では、吸引用の医療的ケアが24時間欠かせず、3歳で言うことが通じた。「目が見えないかも」「耳も聞こえてないかも」。両親の不安を打ち破ったのは、咲生さんだった。顔をグーンと上げ、勢いよく寝返りを打つ。音の鳴るおもちゃを好み、床に打ち付けて遊ぶ。知らない声ですと、自ら指でまぶたを押し上げ、つらなる瞳をのぞかせた。「絶対、見えてよね?」とささやきあつた。

旅船から見える夜空。ヒュルヒユルと光の筋がかり、閃光の花が咲いた。初めて味わう音圧に、咲生さんはまぶたを指がっている。この手の世界は、ますます広がっている。咲生さんの大きな瞳に映る火花を見つめ、望月さんはそう思う。

4月3日(午後1日) なまえば「咲生」と決めた。桜が咲くように生まれ、生きて、生きて、生きてほしいから「生」を入れた。(幸福の花東画)

390グラで誕生した命



4月12日(午後375日) 足と首がすく動いていて、上半身と首は自分で動かし、寝返りしていた。成長がすごい。

4月16日(午後408日) 眼の手術後の経過は良好で、チ

7月3日(午後541日) 呼吸器、外れた! 自分で呼吸、頑張っている。むくみが早く取れるように。

7月28日(午後117日) 今日、初めて咲生の泣き声を聞いた。か細い声で肩が濡れているよな、そんな声。だけど「生懸命。どんなに短い命でも、「生きよう。生きよう」と願っても休まず闘っている。

8月22日(午後1541日) 誤嚥性肺炎の疑いで入院。脈が40まで落ち、無気肺になる。酸素吸入が必要な状態に。3週間の入院。

9月10日(午後191日) 母乳は午後1時から再開。0.40.0.5ccずつ入れていたとのこと。咲生はよく動いていた。担当医とお話。「私たちができることと本当に少し、あとはできること。」

10月13日(午後11日) まだ全然とのこと。「咲生」と呼ばれ、何度も目を開けてくれた。まだ何も見えてはいないだろうけど、視線をこちらに向けてくれたりした。

11月22日(午後222日) ヤンピオン並とのこと。でも未知数だとも言っていない。ならば信じて祈っていくしかない。「妙」とは蘇生の義なり。(新541・全947)

TOMOWEL

未来のための時間を、増やそう。

「少子高齢化、災害対策、さらには感染症と、社会的な課題が増え続けている現代。地域の業務負担は増える一方で、目の前の対策と事務処理で常に手一杯です。本当はもっと先を見据えて、未来の可能性を広げる事業にこそ注力したいのに…」そんな状況にあるなら、ぜひTOMOWELの共同印刷にご相談ください。私たちは、経済の活性化や行政の業務委託といった街のサポート事業を各種展開中。スマートシティやDXの実現まで、あなたの街の未来創造を全力で応援します。

イノベーションも、サステナビリティも。支える、TOMOWEL。



健康PLUS+

現代人の目を守るために

スマートフォン(スマホ)やパソコンなどで目を酷(酷)用することが多い現代。働き盛りの世代が気を付けた目のトラブルや、視力を維持するための生活習慣。セルフケアについて、「視力防衛生活」(サンマーク出版)の著者である慶応義塾大学医学部眼科学教室非常勤講師の綾木雅彦さんに聞きました。(8月24日付)

慶応義塾大学医学部
眼科学教室非常勤講師
綾木 雅彦さん



あちまはまこと(眼)科専門医、医学博士。慶応義塾大学医学部眼科学教室非常勤講師。約40年間、眼科臨床に従事。1981年、慶応義塾大学医学部卒業。81年、同大学に入学。医学部研究プロジェクト。昭和医科大学眼科学教室、国立病院機構埼玉南病院院長、慶応義塾大学准教授などを歴任。学術論文を多数執筆し、最優秀眼科論文賞を2回受賞。下ライオンについて多く著書。

取り上げてほしいテーマなど、ご意見・ご要望をお寄せください。
dokusha@seikyo-np.jp

ポイント

- ① 目のトラブルは心身に影響
- ② 「寝転びスマホ」はNG
- ③ 画面から40センチ以上離す

スマホの長時間使用は、目の健康を損なうリスクがいくつもあります。まずは「スマホ距離」。近距離で長時間スマホを眺めることで、目の周辺筋の筋肉が疲弊し、ピントが合いにくくなってしまふものです。老眼は一般的に、40〜45歳ぐらいで始まることとが一般的ですが、近年は20〜30代でも増えてきています。

また、まばたきの回数が減るなどして「ドライアイ」の危険性も高まります。ドライアイは目の表面の涙の分泌量が減って乾燥し、痛みやまぶしさを感じたり、ピントが合いづらくなったりします。コンタクトレンズの人やレーシック手術をした人は特に注意が必要です。オフアイスワーカーの約6割がドライアイという報告もあります。

まばたきをせむに10秒間、両目を閉じてみてください。目を開け続けてみてください。目が痛くなったり、つらくなったりした方はドライアイの可能性があります。「ドライアイ」の女性は老眼になりやすいという研究もあります。

目を酷用することで視界が狭くなるなど、目に痛みや重さを感じたりする「疲れ目」にも注意してください。目は若い人の方が疲れやすい特徴があります。



ピントを合わせる能力が高く、目の筋肉運動が活発なためです。また、目の透明度も高く、光のまぶしさから痛みや不快感が出やすいことも原因の一つです。「ドライアイ」や「スマホ老眼」「疲れ目」を放っておくと、集中力や仕事のパフォーマンスの低下、頭痛や肩凝りを引き起こします。さらに、睡眠障害やうつ症状につながることもあります。また、スマホの長時間

これらの症状を改善する方法を紹介いたします。それは「まばたき」です。まばたきは二つの役割があります。一つ目は、「目の表面に涙を均一に塗り広げる」ことで、まぶたがワイパーのように涙を塗り広げ、目に適度な潤いを与え、老眼を取り除き、表面を滑らかにしています。二つ目は、ブルーライトの遮断です。目を閉じると、ブルーライトが一定量を超えると、目の奥

まぶたをしっかりと閉じる

まぶたをしっかりと閉じる

まぶたをしっかりと閉じる

オススメ! 完全まばたき



「完全まばたき」は回数よりも「しっかりと深く」が大切。気が付いたときに、いつもより少し長めにまばたきを着地させるイメージで行う。

- ① 上まぶたを下ろし、0.5秒〜1秒、下まぶたとしっかり付ける
 - ② 目を開ける
- ※目の周りにシワができるほど力まない
※スマホやパソコンを長時間使用する人は、まぶたを2秒間しっかりと付けるのがオススメ

まぶたをしっかりと閉じる

まぶたをしっかりと閉じる

まぶたをしっかりと閉じる

このように私たちの目の健康を守っているまばたきですが、5回に1回は、まぶたが閉じきつていなくなったり、速すぎたりして「不完全」なまばたきになっていると推計されています。不完全だと、先述した三つの役割の効果が弱まってしまうので、上下まぶたを付けてしっかりと深くまばたきすることが、目のトラブルの改善につながります。私が推奨する「完全まばたき」(別冊)をしてみて

ヨコ洗顔



- ① 両まぶたを閉じた状態で、人さし指と中指をそろえてまぶたの上に置く
 - ② 左右の方向に優しく10回往復させる
- ※ベビーシャンプーや目元クレンジング剤を使用するのがオススメ

生活習慣を見直すことも大切です。特に「寝転びスマホ」は避けましょう。起ついている時より目と画面の距離が縮まっています。スマホは座って操作してください。

「20×3ルール」の習慣を

室内であれば、画面の明るさを落とし、色味を変える「ナイトモード」などの設定をするのも、目の負担を減らします。パソコンで作業をする時は、画面を目線より少し下に設置する



- ① 利き手の人さし指を目から約30センチ前に置き、指先を1秒〜2秒見る
 - ② 指先の延長線上の6センチ以上遠くを1秒〜2秒見る
 - ③ ①と②を交互に20回行う
- ※電車の中で「近く」と「窓の外景色」を交互に見てもOK



また、目に老眼物がたまっていると涙の油分を分泌するマイホーム腺が詰まり、目の潤いに影響します。目の際を洗う「ヨコ洗顔」(別冊)で清潔を保ちましょう。

イメージ写真はPIXTA

緑のボタン

やさしい未来へ

大王グループは環境配慮型企業として
地球の再生を目指し、
持続可能な森林経営を行っています。

詳しくはこちら▶

大王製紙株式会社