★「好評記事のプレゼント」企画　3・4・9・10面

The SEIKYO GIFT セイキョウ ギフト

池田先生の心
四季の輝き

色鮮やかに咲く蓮の花。奥のつぼみも、今か今かと開花の時を待つ。２０２２年７月、池田大作先生が都内で撮影した。

法華経では「地涌の菩薩」の姿を、「如蓮華在水（蓮華の水に在るが如し）」と譬えている。蓮華は泥水の中でも、清らかな花を凛と咲かせる。因果倶時の妙法を持つ私たちもまた、悩みや苦難の多い濁世にあって、必ずや使命の花を咲かせていける。

心機一転、一日一日を大切に、幸福の大輪を輝かせよう。

（２０２４年９月１日付）

人生の価値創造へ　「時」を逃すな

万物に「時」がある。
善きにつけ悪しきにつけ、
誰人も「時」のリズムから
逃れることはできない。
できるのは、今いかなる「時」かを
自覚することである。

◆

人生も、信心も、
すべて限りある時間との
壮絶な戦いである。
いかに立派そうに決意を語り、
大言壮語しようが、瞬間、瞬間、
時間をどう使い、何をしているかに、
その人の生き方や
真剣さが表れるものだ。

◆

「如来」とは、
「如々として来る」というごとく、
瞬間瞬間の躍動の生命をも意味する。
一切が、瞬間で決まっていく。
この瞬間瞬間を最高に充実させて、
すべてをいい方向に、
いい方向にと向け、活かし、
前進していく力が信心である。

◆

時間をつくろう、動こう、友に会おう、
と必死に努力することは、
そのまま仏道修行です。
その一念が人間革命に繋がり、
自身の境涯を変革していくからです。
また、そうやって
こじ開けた時間だからこそ、
相手の労苦も分かり、
一言の励まし、一軒の家庭指導が、
相手の心を動かすのです。

◆

本当に賢明な人は、
どんな状況でも価値を創造する。
いわんや仏法では
「心は工なる画師の如し」と説く。
「心」は名画家のごとく、
一切を自在に描き出していく。
したがって、人生そのものが、
「心」の描く「名画」である。
「心」が創り上げる芸術である。

※池田先生の言葉は順に、『池田大作全集』第74巻、小説『新・人間革命』第16巻「入魂」の章、『池田大作全集』第87巻、『わが「共戦の友」――各部の皆さんに贈る』、『池田大作全集』第87巻から抜粋。

環境クリエイターって、どんな人？
空調空間 クリエイター
カーボンニュートラル クリエイター
スペースライフ クリエイター
クリーンエア クリエイター
まちづくり クリエイター
HAKUTO

高砂熱学には、あたらしい空気を生みだす、
さまざまな人がいます。
人々のくらしをつつみ、つないでいく。
その空気も、それをつくる人の姿もみえない。
だけど、感じることができる。ほら、深呼吸をするたびに。
空調で培った技術で、その枠組みをこえて。
私たちは、人に、社会に、
最適な空間を生みだしていきます。

環境革新で、
地球の未来をきりひらく。

環境クリエイター®
高砂熱学

日本被団協にノーベル平和賞

核兵器廃絶は人類の責任

【オスロ】ノーベル平和賞の授賞式が12月10日午後1時（現地時間）からノルウェーの首都オスロの市庁舎で開催され、日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）に授与された。

これには、ノルウェー・ノーベル委員会から招待されたSGI（創価学会インタナショナル）の寺崎平和運動総局長、ハラップ欧州共同議長ら代表が出席した。（記事＝大橋秀樹、写真＝上沢尚之）

◇

核兵器で人類を自滅させてはならない――授賞式の日本被団協・田中熙巳代表委員のスピーチは、核兵器使用の危機を絶対に回避しなければならないとの責任感と気迫にあふれていた。

日本被団協は広島や長崎で被爆した人たちの全国組織。1956年に結成され、約70年間、日本や国外の各地で、証言活動を通し、核兵器廃絶を訴え続けている。

ノルウェーの首都オスロの市庁舎で開催されたノーベル平和賞の授賞式。日本被団協・田中代表委員がスピーチを行った（12月10日）

ノルウェー オスロの授賞式にSGI代表が出席

SGIの寺崎平和運動総局長（右端）ら代表が、ノーベル委員会のフリードネス委員長（右から2人目）と語り合う（同9日）

創価学会は、同団体等が取り組む「ヒバクシャ国際署名」の推進を呼びかけ、協働してきた。また、学会が主催する戦争・被爆証言を聞く会や平和講演会などに同団体の関係者を招いている。

世界では核兵器使用の威嚇が繰り返されるなど、核使用のリスクが冷戦以降で最大に高まっており、全ての指導者や市民が被爆者の証言に耳を傾けるべき時である。

授賞式では、ノーベル委員会のフリードネス委員長が、日本被団協と被爆者の絶え間ない努力が、核のタブーを築いていく上で他に類を見ないほどの貢献を果たしたと強調。被爆者の体験を伝え広げることが人類の責任であると語った。

記念演奏などに続いて、日本被団協の田中代表委員がスピーチ。13歳の時に長崎で被爆した際、町は黒く焼き尽くされ、やけどなどに苦しむ多くの人を見たと証言。生き残った被爆者は病気や生活苦、偏見に苦しみながらも、〝同じ苦しみを世界中の誰にも経験させない〟との決意で運動に取り組んできたと語った。さらに、次の世代が工夫して今後の核兵器廃絶運動を繰り広げてほしいと期待を寄せ、核兵器も戦争もない世界を求めて共に進もうと呼びかけた。

また授賞式に先立つ9日（現地時間）、寺崎平和運動総局長ら代表団はオスロ市内で、ノーベル委員会のフリードネス委員長、トーヤ副委員長らと会見した。

フリードネス委員長が、今回の日本被団協のノーベル平和賞の受賞は、核兵器を使用させない世論を形成するために重要であると強調。未来を担う若者たちが今後の核兵器廃絶の運動を受け継ぐ重要性について述べ、平和へのメッセージを共に世界に発信していきたいと語った。

寺崎総局長はノーベル委員会の平和・人権への深い視点や取り組みから学び、市民社会の一員として連帯し、核兵器廃絶のための取り組みに一層尽力したいと応じた。（2024年12月12日付）

オスロでノーベル平和賞フォーラム

ノーベル研究所主催

SGIが後援団体として参画

各国の研究者や識者が参加したノーベル平和賞フォーラム（12月11日、オスロ市のオスロ大学で）

核兵器の先制不使用を巡るワークショップ
――被爆者と青年の対話行事も

ノーベルウイークの主要行事であるノーベル平和賞フォーラムが12月11日午前（現地時間）、ノルウェー・オスロ市のオスロ大学で開催された。ノルウェー・ノーベル研究所が主催し、SGI（創価学会インタナショナル）も後援団体として参画した。

核兵器使用の危機の克服をテーマとしたフォーラムでは、冒頭、「平和のためのヒロシマ通訳者グループ」代表の小倉桂子氏と、日赤長崎原爆病院の名誉院長である朝長万左男氏が被爆証言を行い、市民一人一人に社会変革のための大きな力があり、皆で核兵器廃絶のために行動を起こそうと呼びかけた。

基調講演を行った国際原子力機関（IAEA）のグロッシ事務局長は40年前、ある病院で被爆者と出会い、衝撃を受けたことを述懐。NPT（核兵器不拡散条約）体制の弱体化による影響を指摘しつつ、被爆者の声を胸に刻み、各国のリーダーが、より強い責任感を持って核兵器の課題に取り組むべきであると語った。

その後、二つのパネルディスカッションが実施された。

一つ目は、〝核兵器の脅威〟をテーマに行われ、核兵器使用の威嚇が国際社会で繰り返されるなど、核兵器を忌避する〝核のタブー〟が損なわれている等の課題について議論された。

SGIが共催するワークショップ。核兵器の先制不使用政策を巡り活発な議論が交わされた（同）

このうち、ストックホルム国際平和研究所の大量破壊兵器プログラムのディレクターを務めるウィルフレッド・ワン氏は、AI（人工知能）や人間の誤操作による核兵器使用の危険性を述べ、核抑止論からの脱却を訴えた。

続いて二つ目のディスカッションでは〝核兵器の脅威を解決するために〟をテーマに議論が交わされ、核兵器使用による被害についての最新研究や、次世代の人材を育む軍縮教育の重要性が話し合われた。

アメリカ・ブラウン大学政治学部上級講師であるニーナ・タネンワルド氏は、核兵器廃絶を実現するための大切な一歩として、核兵器の先制不使用政策の重要性を強調。核兵器を使用しないという大国間の信頼を醸成する必要性を語った。

同日午後には、オスロ大学のキャンパスでSGIが主催する〝被爆者と青年の対話イベント〟が実施された。これにはICAN（核兵器廃絶国際キャンペーン）のメリッサ・パーク事務局長、小倉氏、朝長氏が登壇。地元の高校生らが参加した。

また同日、オスロ大学のキャンパスで、SGIや同大学等が共催し、各国の専門家によるワークショップを開催。核兵器の先制不使用を巡り、活発な議論が行われた。（2024年12月13日付）

未来アクションキャンペーン　オンライン署名を実施中　2月16日（日）まで

SGI（創価学会インタナショナル）ユースが諸団体と協力して推進する「未来アクションキャンペーン」が、1月6日にスタートした。その第1弾の取り組みとして、核兵器の廃絶に向けたオンラインでの署名活動「Sign Now――核兵器なき世界へ――」が実施されている。

これは昨年、ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）が後援。賛同団体には未来アクションフェスで実行委員会に名を連ねた団体に加え、「核兵器をなくす日本キャンペーン」や「Youth Community for Global Hibakusha」などが含まれている。

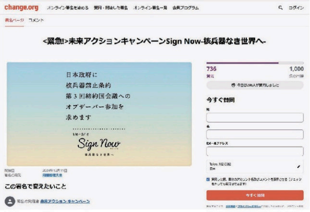
署名は、本年3月にアメリカ・ニューヨークの国連本部で開催予定の核兵器禁止条約第3回締約国会議に向け、日本政府にオブザーバー参加を求めるもの。主に国内在住の16歳以上を対象に2月16日（日）まで行われる。

本年は、終戦・被爆から80年の節目であり、唯一の戦争被爆国である日本が同会議にオブザーバーとして参加することは、核軍縮の進展に寄与する重要な一歩となる。

また、署名活動の関連イベントとして1月28日（火）には、「核兵器禁止条約とオブザーバー参加の意義」をテーマにしたオンライン講演会も開催される。（1月10日付）

オンライン署名はこちら

署名のPR動画はこちら



change.org　オンライン署名をはじめる　賛同・開始した署名　オンライン署名一覧　会員プログラム　ログイン

署名ページ　コメント

<緊急!>未来アクションキャンペーンSign Now-核兵器なき世界へ-

日本政府に
核兵器禁止条約
第３回締約国会議への
オブザーバー参加を
求めます

Sign Now

736 賛同　1,000

今すぐ賛同

この署名で変えたいこと

未来アクションキャンペーン

オンライン署名「Sign Now――核兵器なき世界へ――」のウェブサイト

1月28日の「未来アクションキャンペーン」オンライン講演会は、こちらから視聴できます▼

2WAY 取り外しできる背クッション付きで年中使える!
自分だけの特等席!
ロータイプ 和室に 約16cm
ミドルタイプ 立ち座りしやすい 約34cm
ハイタイプ ダイニングに
通気性が良い背もたれ
肘掛け 立ち座りしやすい
360°回転
座面高約40cm
分厚い約6cmクッション
天然籐使用!高さが選べる回転座椅子!
用途に合わせて選べる3サイズ! ●洋室にも和室にも ●耐荷重:約80kg（共通）
メーカー販売価格より最大約46%OFF!
天然籐の回転椅子 商品番号 4511-34001 特別大型別途送料1,800円（税込）（但し、北海道・沖縄・離島は2,500円（税込））
ロータイプ メーカー販売価格18,000円（税込）のところを 9,700円（税込・送料別）
ミドルタイプ メーカー販売価格20,000円（税込）のところを 10,700円（税込・送料別）
ハイタイプ メーカー販売価格22,000円（税込）のところを 11,700円（税込・送料別）
数量限定 各100台
●セット内容／本体、取扱説明書●サイズ・重量（約）／【ロー】52×52×52cm、5kg【ミドル】52×52×70cm、6kg【ハイ】52×52×76cm、6.5kg●素材／構造部材:籐、合板 表面加工:ラッカー塗装 生地:ポリエステル100% 中材:ウレタンフォーム●カラー／ブラウン（クッション:紺/花柄）●一部組立式●製造国／インドネシア

あっという間にぽかぽか 冬物クリアランス!! 4個なら4,000円（税込）引き!
約15分の充電で(※1) 最大8時間(※2) 温かさ持続!
充電式　くり返し使える　お湯いらずで安全
熱くなりすぎない安心設計!
洗えるふんわりカバー付!
約18.5cm 約28cm
簡単充電!プラグを差し込むだけ! 充電完了でランプが消灯! 電源コード
コードレスでどこでも使える! お布団の中で 足元の冷えに 手先の冷えに
省エネ! 1回の充電で電気代はたった約2.5円(※3)
1個あたり1,400円(※4)
簡単・手間いらず!朝まであったか蓄熱式湯たんぽ!
蓄熱式「あったかエコ湯たんぽ」 商品番号 4511-34002 通常送料
2個 4,800円（税込・送料別）
4個 当社通常価格~~9,600円~~（税込） 5,600円（税込・送料別） 4個なら4,000円（税込）引き!
数量限定 各100個
皆様一緒に買われます ふかふか湯たんぽカバー2色組 3,800円（税込）
●セット内容／本体、本体カバー、電源コード、取扱説明書兼保証書（保証3ヶ月）●サイズ（約）／28×18.5×7.5cm●重量（約）／1.4kg●材質／本体:PVC、充電アダプター:ポリカーボネート、内液:水、本体カバー:ポリエステル●電源／AC100V 50/60Hz●（※1）使用環境により異なります。●（※2）約5～8時間（使用環境により異なります。）●（※3）電気料金目安単価31円/kWhで計算●（※4）4個の場合●仕様や色が若干異なる場合がございます。●製造国／中国

金最高値更新! 5年前の2.5倍以上!(※2) この機会に是非お手元に!
長さ選べる3サイズ 42cm or 50cm（ロング） or 60cm（超ロング）をご用意!
プラチナ　18金
らせん状でレースのような細やかなデザイン!
お持ちのペンダントトップに通しての使用もおすすめ(※1)
メーカー販売価格より最大約66%OFF!
資産価値も高い 18金 & プラチナ ネックレスを特別価格で!
選べる「煌くチェーンネックレス」 通常送料
商品番号 4511-34003 ご注文時に❶種類❷長さをお選びください
プレゼント包装承ります!（別途料金:税込330円）
プラチナ 50cm・60cmなら送料当社負担!
42cm メーカー販売価格33,000円（税込）のところを 11,000円（税込・送料別）
50cm（ロング） メーカー販売価格50,000円（税込）のところを 19,800円（税込・手数料別）
60cm（超ロング） メーカー販売価格60,000円（税込）のところを 24,800円（税込・手数料別）
18金 全品 送料当社負担!
42cm メーカー販売価格41,000円（税込）のところを 13,800円（税込・手数料別）
50cm（ロング） メーカー販売価格60,000円（税込）のところを 23,800円（税込・手数料別）
60cm（超ロング） メーカー販売価格73,000円（税込）のところを 29,800円（税込・手数料別）
数量限定 各30本
皆様一緒に買われます ジュエリーボックス 2,800円（税込）
●セット内容／本体、ギフトBOX、メーカー品質保証書●重量（約）／【18金（42cm）】0.55g【プラチナ850（42cm）】0.65g【18金（50cm）】0.9g【プラチナ850（50cm）】1.1g【18金（60cm）】1.0g【プラチナ850（60cm）】1.3g●（※1）ペンダントトップに通せる幅は約3mmとなります。●（※2）2024年11月、金小売価格より比較。●製造国／日本

快適生活　商品番号をお伝えください。■受付時間／AM8:00～PM9:00 （株）快適生活 〒550-0001大阪市西区土佐堀1-3-18
0120-188-788
FAX 24時間受付 0120-401-455
①名前（フリガナ）②住所（郵便番号）③電話番号④生年月日（任意）⑤ご注文商品の商品番号・個数⑥ご注文商品のサイズ・色・味など（選択頂く場合のみ）⑦商品代金⑧お支払方法（代引／後払い／カード）※カードをご利用の場合、カード名／カード番号／名義人／支払回数／有効期限（年・月）をお知らせ下さい。※お支払い方法の記載がない場合、後払いにて手配をさせて頂きます。
インターネットなら便利でおトク!24h受付! ●今すぐ使える500ポイント進呈中! ●会員様限定キャンペーンなど特典満載! ●ポイントがどんどん貯まる! 快適生活 検索
スマホのカメラをかざすだけで簡単注文!
●商品のお届け／お申込み日より1週間前後。天候等の事情により遅れが発生する場合がございます。●お支払い方法／代金引換・後払い（手数料330円（税込））・クレジットカード●送料／1回のご注文につき、通常送料税込880円（但し、北海道、沖縄、離島は税込1,155円）を頂いております。特別大型商品は1,800円（但し、北海道、沖縄、離島は税込2,500円）を頂いております。●返品／受注後のお客様都合による返品、キャンセルは承れません。●個人情報の利用目的と管理について／お客様の個人情報は、当社の通信販売で使用させて頂くほか、お客様への情報提供を目的とした当社の他営業のご案内ならびに当社が認めた会社のカタログの送付、サービス情報の提供のために利用する場合がございます。当社は、法令に基づく場合や前記の利用目的を達成するために必要な範囲内で業務を委託する場合を除き、お客様の個人情報を第三者に提供致しません。※画像はすべてイメージです。

生きる よろこび
IKIRU YOROKOBI

脳性まひのわが子がくれた勇気

【横浜市磯子区】母の愛には、絶望を希望に、苦難を感謝に転換していく力がある。水上ありすさん(34)＝副白ゆり長＝と、脳性まひの長男・蓮音くん（５）が歩んだ一歩一歩。その足跡を、水上さんがこれまで書き残してきた手記に載せて紹介する。　（2024年11月24日付）

未来を照らす 金メダル

「ママもパパも、ありのままの蓮音が大切で大好きだよ。一緒にユニークな使命を果たしていこうね！」（右から水上さん、蓮音くん、大輔さん）

「信心を教えてくれる息子へ」

蓮音は1歳半の時、脳性まひだと分かったね。お医者さんから右半身まひは一生治らず、「歩けないかもしれない」って。〝あの時、帝王切開を選んで、1秒でも早く産んであげられていたら〟と涙し、葛藤してきたママを、蓮音はいつも励まし、前を向かせてくれました。

２０１９年（平成31年）３月９日。蓮音くんは北海道で産声を上げた。「サンキューの日だね」。夫婦は、難産を越え、腕の中で眠るわが子に、ほほ笑みかけた。

蓮音くんの病名を聞いたのは、夫・大輔さん(37)＝男子地区リーダー＝が、病を克服したばかりの頃だった。転職先の広島へ引っ越し、母子で療育センターに通った。

療育では、一人で靴を脱げるようになったり、給食の最後の一口を食べ切るまで、ゆっくり見届けられたり。蓮音と真正面から向き合えた親子タイムは、かけがえのないものでした。

少しずつ右手が開くようになってきて、２歳３カ月で初めて歩き始めた蓮音。訓練では、いっぱい褒めてもらって、成長ぶりを喜んでもらえて。〝ありのままで素晴らしい存在なんだ〟。そう気付くことができた蓮音とママは、幸せ者です。

１年間の療育センターを終えた時、水上さんは手記を書いた。「大きな使命があるんだよ！」というタイトルで。その言葉は、北海道でも広島でも、座談会や地域の会館に行くたびに、何度もかけられた言葉。水上さんの心を、いつも持ち上げてくれた。「これが池田先生のつくられた世界」だと感じた。

３歳から幼稚園へ。転びやすい蓮音くんは、いつもヘッドギアを着けていた。不安の中で迎えた運動会のかけっこ。よーいどんの合図と同時に、スタートラインで置いてきぼりにされた。それでも懸命にゴールにたどり着いた姿に、桜梅桃李の輝きを教えられた。

昨年、蓮音くんの右足は筋肉の硬直により、常につま先立ちのような形になった。２カ月間、母子で入院した。

固まった筋肉を和らげる注射。痛くて怖くて、蓮音くんは泣いた。

治療とリハビリは奏功し、右足のかかとを床に付けて歩けた。歩行も安定し、ヘッドギアを外すことができた。

初めてかぶった制服の帽子。「みんなといっしょだね」。蓮音くんは、玄関の扉の前でうれしそうに笑った。

そして今年から、大輔さんの故郷・横浜へ越してきた。

この秋は、幼稚園最後の運動会。リレーの練習中、思うように手足が動かず「くやしい」って話してくれたよね。幼稚園の先生から、園庭で一人で何度も走り込みをしていたことを教えてもらったよ。

「おともだちを、ぬいてみたいんだよ」って真剣な蓮音。ママは正直どう祈っていいか分からなかったから、蓮音が晴れ晴れした顔で、悔いなく、やり切れるように祈ったんだ。

蓮音くんの決意は本物だった。ある時、腕を振ることが速く走るコツだと聞いた蓮音くんが、ポロッとこぼした。「右手がふれないから、はしるのがおそいんだよ」

病を自覚し始めていた。それでも諦めたり、障がいのせいにしたりはしなかった。家族３人で公園へ出かけると「なんびょーか、はかって」と走り始める。水上さんが「もう遅いから帰ろ？」と言っても、何回も走った。

蓮音は、毎晩、北海道の未入会のじいじ（水上さんの父）とビデオ通話で一緒に勤行・唱題してきたね。大きな声で導師をつとめてくれて、今では、じいじの方から「ナンミョーできる？」って電話をかけてくれる（笑）。

運動会当日、雨予報だったのが晴れて、「ナンミョーのおかげだね」って喜び合ったよね。

ダンスでは右手の分も左手を大きく振って輝いていたし、リレーは本当にお友達を抜かすスゴい走りを見せてくれたね！　びっくりして感動したよ！

ピッチャーの蓮音くんが左手でボールを投げる。大輔さんの影響で野球にドハマリ中

蓮音は師子の子　「ナンミョーのおかげだね」

クラス対抗リレーでの蓮音くんは、赤いハチマキを頭に巻き、左腕を目いっぱい動かして、地面を蹴っていた。

自分らしく生きてほしい――水上さんは、池田先生の言葉を通して、何度も蓮音くんに伝えてきた。

〈大事なことは、自分に勝つことです。昨日の自分より、一歩でも二歩でも、前に進むことです〉

同時にそれは、水上さん自身への師の励ましでもあった。

蓮音（ＬＥＯＮ）――海外の言葉で〝ライオン〟を意味します。差異を越えて世界中にお友達をつくってほしいなあとの願いが込められているよ。

これから歩む人生、人知れず悩むようなチャレンジの連続かもしれません。

でも、そんな蓮音だからこそ、生きづらさを抱えた誰かに寄り添うことができる。

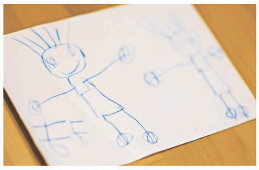
そしてきっと、蓮音なら師子の勇気で、障がいの有無にかかわらず友情と理解の輪を広げていける。そう強く信じています。

いつも、ママとパパに信心のすごさを教えてくれて、ありがとう！

蓮音くんは、来年から小学生。個別支援学級への入学が決まっている。

「畏れ無きこと、師子王のごとくなるべし」（新１６３３・全１１２４）。たとえ何があっても大丈夫。きっと蓮音くんは、ありのままの姿で、いかなる苦難をも越えていくに違いない。

これから先、待っているであろう輝かしい未来。その証しのように、リビングに飾られた運動会の金メダルが、キラリと光る。



蓮音くんが描いたママとパパ。「ま」が鏡文字なのがかわいい

２年前の運動会。体育帽子の上からヘッドギアを着けて走り切った（本人提供）

Be a ChangeBuilder.
安藤ハザマ
HAZAMA ANDO CORPORATION
Changemakerとよばれる、自ら変化を生み出し、社会を大きく変えていく人たちがいる。
安藤ハザマは土木・建築の「築く」力で、人々の暮らしや社会の発展を支えている。
社会も、価値観も、働き方も、気づけばすべてが変わっていく時代に、求められるのは、自ら変化を生み出せる力。
未来をよりよくするために。
人と技術で、あらたな課題へ挑み続け、まだない答えを生み出し続ける。
わたしたちは、建設から社会を変えていく。
さあ、ChangeBuilderになろう。

The SEIKYO GIFT セイキョウ ギフト

強盗事件が急増！
対策重ねて防犯力向上

防犯コンサルタント
松丸 俊彦さん

家に押し入り、住人を脅してお金を奪う強盗事件が、世間を騒がせています。狙われるのは、力の弱い高齢者。今回は、強盗に狙われないための日頃の対策について、防犯コンサルタントの松丸俊彦さんに聞きました。（2024年11月27日付）

情報が更新される闇名簿

SNSなどで実行犯を募り、家を襲撃する「闇バイト」。彼らによる強盗事件が、関東を中心に連続していることが報道されています。実際は、山口県、北海道など各地で確認されており、より広範な地域で警戒が必要です。

一連の事件の背景には闇名簿の存在がある、と私は見ています。個人情報がまとめられた闇名簿を元に、犯罪組織がターゲットを探しているのです。

私は実際に闇名簿を見ましたが、内容は驚くべきものでした。名前や住所の他、「リビングに金庫がある」「デパートで年間1000万円以上を使う」「高額の羽毛布団の購入歴あり」といった資産に関する情報から、「電話の応対が良い」「インターホンに出る」「アンケートに回答する」といった行動特性まで記録されていました。

特に警戒する必要があるのは、この名簿が継続的に更新されていることです。犯罪集団は、電話販売をかたり、声をかけ、訪問や対応が親切であれば「応対が良い」と記録。何げない日頃の行動が、次の標的に選ばれる情報になっている危険性もあります。

闇名簿の元になる、データの出どころはさまざまです。卒業名簿など一般に手に入りやすいものから、顧客情報の漏えいなど違法に売買されたものまで。「自分は名簿に載っていない」と思わず、誰もが載っている可能性があると身構えてください。

変化を感じたら警察に相談を

防犯対策は日常の心がけが大切です。最も重要なのは、電話や訪問販売の相手をしないこと。犯罪組織が業者や行政になりすましていれば、応対することで闇名簿の更新につながる危険性もあります。普段付き合いのないところからの電話の場合、アンケートに答えたり、個人情報を話したりしてはいけません。留守番電話を設定し、登録していない番号からの着信には出ない習慣を付けましょう。

リフォームや点検などと称して突然来る業者とは、その場で契約や話を進めてはいけません。決して家の中に入れてはいけません。訪問販売には「家族と相談してからでないと決められない」など、口上を決めておき、必ず断ることが基本となります。

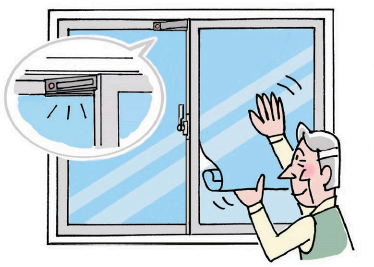
そして警察相談専用電話「＃9110」番または所轄の警察署への電話をオススメします（通常の通話料がかかります）。「最近、不審な電話がかかってきて心配」「業者が何度も訪ねてきます」「行政を名乗る人が訪問してきました」「知らない車が長時間止まっています」といった相談から、パトロール要請まで幅広く相談できます。

犯罪者は「不審」「怪しい」と思わせないように近づいてくるもの。だから「不審」「怪しい」と感じなくても、いつもと違うことが起きたら、気軽に警察に連絡してください。自分の家が訪問されたわけでなくても、「周辺に訪問販売が来ているようですが」と相談すれば、情報が警察に集約され、地域の防犯力向上に役立ちます。

さらには、近隣との協力も大切です。不審な状況は共有し、見守りの目を増やすことで、より安全な街づくりにつながっていきます。防犯に関する情報は積極的に広め、地域全体で意識を高めていってほしいと思います。

侵入口となる窓対策から

家の防犯は、お金をかければいくらでもできます。警備会社に依頼すれば、安全性の向上につながります。しかし、予算には限りがあります。継続する必要があるので、無理のない範囲で始めることが大事です。対策に「これだけで大丈夫」はありませんが、できることを重ね、防犯力を高めましょう。



犯罪者への調査では、侵入に5分かかると約7割はあきらめるといいます。時間をかけさせることは、犯行を断念させるとともに、逃げたり、通報したり、こちらの対策時間をつくることにつながります。

まずは侵入口として狙われやすい窓ガラスを強化しましょう。防犯性の高い建物部品「CPマーク」付きの防犯フィルムをオススメします。理想は窓全面です。難しければ鍵の周りだけでも保護しましょう。

また、補助錠も効果があります。上部設置なら、背を伸ばさないと届きません。動きが目立つため、犯罪者が嫌がります。

難しければ、下部に設置をします。

光は有効な防犯手段として知られています。人感センサー付きライトやタイマー式照明など、比較的安価な商品もあります。

初期費用は別途かかりますが、月額1000円程度で使える侵入警戒センサーもあります。窓の振動を感知し、スマホに通知を送ってくれます。

私は海外赴任経験から、パニックルームの必要性を感じます。パニックルームとは、簡単に言うと犯人が侵入できない部屋です。寝室に鍵を付けたり、トイレに避難したり、身の安全を確保できる場所を用意できるといいでしょう。

家が襲われたら、できるだけ早く110番通報を。通報後は電話を切らずにしておくことが重要です。警察と会話ができなくても、現場の音声が伝わります。スマホは寝る時も近くに置いてください。

強盗は、いつ襲ってくるか分かりません。この紙面を家族、友達とも共有し、ぜひ、今日から対策を強化していってください。

警察への相談は「＃9110」番

受付時間：平日　午前８時30分～午後５時15分（各都道府県警察本部で異なります）

※土・日・祝日および時間外は、24時間受け付け体制の一部の県警を除き、当直または音声案内で対応します。

※通話料は利用者負担

緊急の事件、事故は110番

諦めていたぼやけかすみに！
ブルーベリーとは全然違う!?
景色ガラリとメディアで話題!?
他のサプリメントから65%が乗り換えた!?※3
〝まるで別世界〟と感動
満足度91%※3
毎日鮮やか!!
▼毎朝新聞を隅々まで読んじゃう！
▼作業がスイスイ。糸通しが気持ちいい～
▼色々試したけど、乗り換えて正解！
▼夕方の運転もこれがあれば安心！
▼1日1粒目安は続けやすいね！
※個人の感想です。効果効能を示すものではありません。※写真・年齢は取材当時のものです。
田野井芳雄さん（65歳）　新沼美佐子さん（72歳）　伊藤睦子さん（76歳）　城所卓司さん（81歳）　平山留美さん（53歳）
とろ～り大容量！1日1粒目安に凝縮！
ブルーベリーには入ってない注目成分
人気の秘密は「含有量」!?
年齢とともに減っていく機能性成分を業界最大級配合！
※マリーゴールド由来フリー体ルテイン
「ルテイン」3倍※
ルテイン成分を3倍配合!!
ルテイン　1日の目標量 6mg　「一望百景」1粒あたり 20mg　1日の目標量の3倍以上！※
※内閣府 平成23年度食品安全確保総合調査より"ルテイン必要量6mg/日"と比較した場合（EU）
開発者も断言！
このルテイン量はレベルが違う！
まずは試して体感してください、
違いに驚きますよ！
開発担当 山口 達也氏
＼目からウロコ！／
話題の「ぼやけ」「かすみ」対策を本品1袋分まるごとお試し！
初回500円（税込）
初回限定。一世帯1回1袋まで
1,000万袋突破！※1
TV・ラジオでも大ヒット!!
いちぼうひゃっけい
一望百景
340㎎×30粒［約1ヵ月分］
通常価格　1,944円（税込）
機能性表示食品 届出番号 H99
本品にはルテインが含まれます。ルテインはブルーライトなどの光の刺激から目を保護するとされる網膜の黄斑色素量を補う機能と、コントラスト感度（色の濃淡を識別し、かすみやぼやけの解消により、ものをくっきりと見る力）を改善する機能が報告されています。
八重山かずら　紅イモ　琉球もずく　琉球素材もプラス！
◆100万人が愛用！※2
◆65%が乗り換え※3
◆満足度91%以上※3
◆目安はたった1日1粒！
※1 2022年4月時点　※2 2022年7月末時点
※3 2022年11月～12月実施 自社アンケート調査 回答者14,407名
全て機能性表示食品としての届出以前より集計
ブルーベリーとの違いを体験したい方は是非！
ご注文の際は必ず 申込番号 聖教45-⑧ と、お伝えください。
通話料無料 0120-71-72-73 受付時間 8時～21時 年中無休
FAX 通信料無料 0800-100-1188 24時間受付 年中無休
〒197-0011　東京都福生市福生768−5　マイケアご注文センター
●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。●送料は全国一律275円（税込）。●本商品は大豆、ゼラチンを使用しております。●1袋500円（税込）は初回限定。一世帯1袋限り。●特別キャンペーンのため、不良品以外の返品・交換不可。●ポスト投函にてお届け（日時指定・代金引換不可）。●お届けはお申込み後7～10日程度。●お支払いは商品到着後、7日以内に郵便局かコンビニで（手数料無料）。●ハガキ・FAXの場合は①電話番号②氏名（フリガナ）③郵便番号・住所④性別⑤お申し込み番号「聖教45-⑧」係⑥一望百景⑦1袋を明記。●本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。●定期コース（毎月・隔月お届け、1袋税込1,749円、解約時は7日前までに要連絡）もございます。詳しくはお問い合わせください。●個人情報は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。●パッケージデザインは変更になる場合があります。