

婚活に疲れました

婚活で大事なものは、参加をしたこと。それが数週間だったとしても、結婚しようと思っただけに意義がある。

「本当に頑張ったよね」と自分を褒めてほしい。これは独り善がりな思いつきでなく、周囲も認める功績だ。

もし仮に、婚活中に会った人と結婚しておけばよかったかも……と思ったとしても、あなたは「やらずに後悔」したわけではない。「やって後悔」をした勇者なのだ。

出産のことを考えると焦ります

私たちは出産は早い方がいいこと、嫌というほど分かっているからね。

だからこそ結婚、出産に対してもっと楽観的になろう。今は医療も進んでるし、簡単ではないけど養子縁組もある。日々、体にいいものを食べて、いざ訪れる日に備えておこう。

大丈夫。母になりたかったと思った時点で、あなたは人を慈しむスペシャルな愛情を持ち合わせている。

相手を選ぶ決め手は何？

私は顔が好きかどうか。経済力があればなおよし。でも一番大事なのは「あと5分、一緒にいたい」と思えるかどうか。

結婚する、しない——その選択権は全て自分の手中にある。こんな自由な時代になったのだから、好きかどうかも分からない人無理して焦って結婚する必要なんて全くない。

未婚の自分に引け目を感じた時どう心を持ち上げる？

徹底的に自分にわがままになろう。知らず知らずのうちに、いろいろ我慢しているから。例えば、旅行に行く。食べたいものを食べる。ドラマを見まくる。何でもい。それができたら、やるじゃん、私ノって、自分を愛でてあげて。心が解き放たれて、また頑張れる。

そして一番大切なことは、今までも、これからも自分の生き方を責めないこと。

未婚も既婚も関係ない！ この世はもつと楽しく生きられる

30年前、女性の50歳時未婚率は4.33%でしたが、2015年に14.06%まで増加しました(国立社会保障・人口問題研究所調べ)。その後も右肩上がりになっています。結婚が「絶対、ではなくなりつつある今、婚活中の女性へのエールと、独身で暮らしていくためのヒントを『結婚してもしなくてもうるわしきかな人生』の著者でライター小林久乃さんに教えてもらいました。



「結婚してもしなくてもうるわしきかな人生」の著者

小林 久乃さん



「これはこれで、さまざまな媒体で恋者の皆さんともお会いしてきた。そこで聞かせてきたのは……。社内や実家など周囲からのプレッシャーがある。友人同士でも、結婚するのさ、出産するのさで友はずらわす。そして未婚の自分が嫌みである。だから私自身も「既婚」という身分証明を持ち合わせていない。既婚さを感じてきた。だから今、婚活を頑張っている皆さんに、私自身がよく分かる。世界中の誰よりも理解する自信がある。

居酒屋で意気投合する女子も、仕事で会う会社員の方も、それぞれの美しさを誇っている。

結婚に振り回されて自分を卑下していたら、それはもったいない。40歳になるまであらゆる婚活に手を出してきた私だが、今は婚活はしていない。かといって、結婚を放棄したわけではない。常に臨戦態勢ではあるが、結婚してもいいし、未婚でも構わない。この世は楽しく生きられることが見えてきた。

それに3組に1組が離婚する現代、既婚の人も、いつまた未婚に返り咲くか分からない。未婚も既婚も関係なく、私たちが住まうます。たたくまく、潔とした姿勢で生きていく。そうすれば、この世はもつと面白く、楽しいものになるはずだ。

独身を楽しむ10のヒント

- ① 他人に任せられない仕事を持つ
- ② 24時間のうち、1番多時間消費や仕事のために、義務感で行動するのはほったない。自分の仕事術を磨く。聞いたらなんでも思いつくくらいに気をつけて。
- ③ 自分の体を自分で守る
- ④ ひとりで生きていける、メンタルチエックの要はない。健康診断も定期的に受ける。趣味、読書も自分の好きなように楽しむ。
- ⑤ 運来もチャックを出して掛ける。かの有名なシラカバで、夜遊をして王子さまに誘われる。
- ⑥ ネットを泳ぎまわろう
- ⑦ ひろく書しするなら都市部、地方都市から駅前まで。日中は仕事もできる。オタク系やオタク系はかまわない。
- ⑧ 運来もチャックを出して掛ける。かの有名なシラカバで、夜遊をして王子さまに誘われる。
- ⑨ オタクであれ
- ⑩ 勝ちにいらんやない

「結婚してもしなくてもうるわしきかな人生」(KKベストセラーズ)

ご感想や取り上げてほしいテーマをお寄せください
 [メール] life@seikyo-np.jp
 [監教新聞] ONE MINUTE LINEアカウント
 投稿文の末尾に#カラフルとお入れください。

天気	6時→9時	12→15	18→21	24時	25日(火)	26日(水)
東京	晴	晴	晴	晴	晴	晴
横浜	晴	晴	晴	晴	晴	晴
千葉	晴	晴	晴	晴	晴	晴
水戸	晴	晴	晴	晴	晴	晴
宇都宮	晴	晴	晴	晴	晴	晴
前橋	晴	晴	晴	晴	晴	晴
甲府	晴	晴	晴	晴	晴	晴
新潟	晴	晴	晴	晴	晴	晴
長野	晴	晴	晴	晴	晴	晴

時をつくる ころで創る

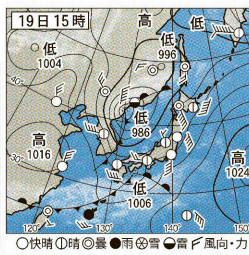
大林組

OBASHI

きょうの月

全国の主な都市

都市	6時→9時	12→15	18→21	24時	25日(火)	26日(水)
札幌	晴	晴	晴	晴	晴	晴
仙台	晴	晴	晴	晴	晴	晴
名古屋	晴	晴	晴	晴	晴	晴
金沢	晴	晴	晴	晴	晴	晴
大阪	晴	晴	晴	晴	晴	晴
広島	晴	晴	晴	晴	晴	晴
福岡	晴	晴	晴	晴	晴	晴
那覇	晴	晴	晴	晴	晴	晴



MORINAGA 14日分モニター募集!

おいしいコラーゲンドリンク お試しモニターセット
125ml×14本(ピーチ味2本・レモン味2本)

1,000円 (税込) 送料無料で

お申し込み番号 0120-580-129

お申し込み番号 CZ1510

お申し込み番号 0120-580-129

それは森永製菓が本気で開発した、美容ドリンクだから

おいしさ満足度 99.0%

10,000mg コラーゲン

も入って、どうしてこんなに美味しいの?

機能性表示食品【届出番号】D149

お申し込み番号 0120-580-129